

**PROPÓSITO:**

- Realizar rutina de ejercicio reconociendo nuestras partes del cuerpo, aprendiendo la importancia de la actividad física en el ser humano.
- Zumba para niños ayuda a prevenir la acumulación de grasa, consigue mayor flexibilidad, así como el fortalecimiento **de** huesos, articulaciones y músculos.

**MOTIVACIÓN:**

Calentamiento antes de realizar el ejercicio

**EXPLICACIÓN:**

**EJERCICIOS:**

ENCUENTRO 1:

ENCUENTRO 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=SLHCE3LMYKc>

**EVALUACIÓN:**

**BIBLIOGRAFÍA:**