PROPÓSITO:

- Realizar rutina de ejercicio reconociendo nuestras partes del cuerpo, aprendiendo la importancia de la actividad física en el ser humano.
- Zumba para niños ayuda a prevenir la acumulación de grasa, consigue mayor flexibilidad, así como el fortalecimiento **de** huesos, articulaciones y músculos.

MOTIVACIÓN:

Calentamiento antes de realizar el ejercicio

EXPLICACIÓN:

EJERCICIOS:

ENCUENTRO 1:

ENCUENTO 2:

https://www.youtube.com/watch?v=SLHCE3LMYKc

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: