PROPÓSITO:

Reconocer y ejecutar ritmos afrocolombianos.

MOTIVACIÓN:

¿Recuerdas cuáles son las danzas afrocolombianas?

¿Cuál fue la que más te gustó?

¿Te gustaría aprender a bailar alguno de estos ritmos?

EXPLICACIÓN:

Danza Polka Chocoana

Es un baile de pareja abrazada, sin ordenamiento preciso. Los bailarines se desplazan en sentido lateral, con pasos cortos, alternando un salto cada tres pasos. Los movimientos son vistosos y reflejan una gran alegría.

Observa el siguiente tutorial e imita los pasos y figuras con la orientación de tu profesor (a):

https://www.youtube.com/watch?v=QugpknvUEys

EJERCICIOS:

Ahora observa la coreografía completa de la danza e imítala con la orientación de tu docente: https://youtu.be/Fm0VpQ6shj8

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: