PROPÓSITO:

TODOS SOMOS IGUALES A LOS OJOS DE DIOS

En las relaciones interpersonales está el origen de nuestros momentos felices y de nuestras experiencias más dolorosas.

MOTIVACIÓN:

¿porque es importante ser amistoso?

EXPLICACIÓN:



- **Comunicación eficaz**: Por medio de una buena comunicación se llega a la comprensión, a la acción, al convencimiento. Para que haya comunicación tiene que existir una excelente escucha. Escuchar eleva en el otro su autoestima, economiza tiempo, evita confusiones y produce buenos líderes. Fíjate en las ideas centrales, oye con simpatía y paciencia, escucha con actitud correcta, entiende lo que transmite.

- **Relaciones humanas**: Algunas actitudes que proporcionan una excelente interacción y hacen gozar a la persona del aprecio de quienes le rodean son: Saludar, sonreír, ser sociable, ser flexible, trabajar con entusiasmo, servir con desinterés, escuchar con atención, elogiar y brindar reconocimiento, ser solidario.

- **La empatía**: Es la capacidad de interactuar con las personas en comunicación participativa y en igualdad. Es hacer sentir importante al otro. En contra de la empatía están: la competencia, la rivalidad, la apariencia, la ingratitud, el autoritarismo, el pisotear a los demás, la discriminación.
- **La confianza:** Es creer siempre en la buena intención y en la bondad de los sentimientos del otro, pese a las dificultades que puedan surgir. La confianza supone sencillez en las relaciones, respeto a la dignidad de la persona.

Existen **BARRERAS PARA LA COMUNICACIÓN**, entre otras, tenemos:

Distorsionar la información

Confundir el significado de las palabras

Tener una actitud errada

Hacer preguntas erradas

Argumentar o contra argumentar sin llegar a ningún acuerdo.

Los **REQUISITOS FUNDAMENTALES** para la comunicación son:

La sinceridad

La honestidad

La veracidad

La prudencia.

ENTRÉNATE PARA EL DIÁLOGO

A veces, sin pretenderlo, causas molestias a tus semejantes. Si te quejas de las injusticias de los demás, no las cometas contra ellos.

Las actitudes dictatoriales te incomodan; pero con tu despotismo verbal aplastas a tus opositores.

Comienza a entrenarte ahora mismo en el diálogo, que ha de ser tu impulso interno de amor para entregarte a la buena voluntad de cada relacionado tuyo, con el fin de progresar con él. Tu rigor te dejará aislado. Los otros como tú son imperfectos. Sé benévolo y comprensivo con los demás.

EJERCICIOS:

1- Realiza resumen del tema durante la explicación de la videollamada.

2-transcribe: de las siguientes expresiones, señala cual te gusta escuchar:

- ¡Qué bien! _____
- Te ves muy bien. _____
- Como estás de elegante, te queda bien. _____
- Vas bien, tú puedes. _____
- Eres muy atento _____
- Éxitos, felicitaciones. _____

- Me gusta mucho verte. _____
- Te extraño, me haces falta. _____
- No te olvido. _____
- Lo siento, no fue mi intención. _____
- Discúlpame _____
- No te preocupes. _____
- Con mucho gusto _____

3- Realiza el dibujo en tu cuaderno y responde las preguntas:



- **¿Qué te dice el dibujo?**
- **¿Por qué es importante el respeto entre las personas?**
- **¿Cómo puedes mantener buenas relaciones con los demás?**
- **¿Qué otros hechos impiden una buena relación además de la comunicación?**
- **¿Te consideras una persona de buenas relaciones? ¿por qué?**
- **¿Qué estarías dispuesto a hacer para mejorar tus relaciones con tus compañeros o amigos?**

EVALUACIÓN:

- CONEXION PUNTUAL A LA VIDEOLLAMADA MEET

-PARTICIPACION DURANTE LA CLASE

-TRABAJO EN CLASE

-ENTREGA PUNTUAL DE LA TAREA

BIBLIOGRAFÍA: