PROPÓSITO:

Reconocer y ejecutar ritmos afrocolombianos.

MOTIVACIÓN:

¿Recuerdas cuáles son las danzas afrocolombianas?

¿Cuál fue la que más te gustó?

¿Te gustaría aprender a bailar alguno de estos ritmos?

EXPLICACIÓN:

Danza **Polka Chocoana**

Es un baile de pareja abrazada, sin ordenamiento preciso. Los bailarines se desplazan en sentido lateral, con pasos cortos, alternando un salto cada tres pasos. Los movimientos son vistosos y reflejan una gran alegría.

Observa el siguiente tutorial e imita los pasos y figuras con la orientación de tu profesor (a):

https://youtu.be/QugpknvUEys

EJERCICIOS:

Ahora observa la coreografía completa de la danza (desde el minuto 6:00 al 8 :50) e imítala con la orientación de tu docente:

https://youtu.be/ZJng-ksk2EA

EVALUACIÓN:

Responde en el foro la siguiente preguntas: ¿cómo te pareció la experiencia con ésta danza?, ¿te gustaría aprender otras danzas?.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.google.com/search?q=la+polka+chocoana&oq=la+polka+choco&aqs=chrome.0.0j69i57j0i22i30l5.7987j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8