PROPÓSITO:

Comprender que el juego y la relajación son parte esencial de nuestras actividades como seres humanos y que fomentan hábitos de vida saludables.

MOTIVACIÓN:

Se proyectan a los estudiantes dos presentaciones relacionadas con el tema:

La importancia del juego: https://prezi.com/_3zne0wpnhpm/la-importancia-del-...

La relajación: https://prezi.com/yqab7ddnz_co/la-relajacion/

EXPLICACIÓN:

El juego es una actividad inherente al ser humano. Todos nosotros hemos aprendido a relacionarnos con nuestro ámbito familiar, material, social y cultural a través del juego. Se trata de un concepto muy rico, amplio, versátil y ambivalente que implica una difícil categorización.



Imagen 1. Juego de jalar la cuerda

Se han enunciado innumerables definiciones sobre el juego, así, el diccionario de la Real Academia lo contempla como un ejercicio recreativo sometido a reglas en el cual se gana o se pierde. Sin embargo la propia polisemia de este y la subjetividad de los diferentes autores implican que cualquier definición no sea más que un acercamiento parcial al fenómeno lúdico. Se puede afirmar que el juego, como cualquier realidad sociocultural, es imposible de definir en términos absolutos, y por ello las definiciones describen algunas de sus características.



Imagen 2. Niños jugando ajedrez

Diferencia entre Juego y deporte

El deporte es un conjunto de situaciones motrices e intelectuales que se diferencia del juego en que busca la competición con los demás o consigo mismo, en que precisa unas reglas concretas y en que está institucionalizado.

Características

El juego tiene carácter universal, es decir, que las personas de todas las culturas han jugado siempre. Muchos juegos se repiten en la mayoría de las sociedades.

Está presente en la historia de la humanidad a pesar de las dificultades en algunas épocas para jugar, como en las primeras sociedades industriales.

Evoluciona según la edad de los jugadores y posee unas características diferentes en función de la cultura en que se estudie.

EJERCICIOS:

1. Escoge alguna de las actividades que se proponen en el siguiente vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=Iq-X5wqrNtc realizala y graba en vídeo tu evidencia. Envíalo por la plataforma Teams.

2. Escucha el siguiente vídeo https://www.youtube.com/watch?v=VZrUfADraX8 realiza tu práctica y graba en vídeo o toma fotografía de tu evidencia. Envíalo por la plataforma Teams.

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta que los estudiantes realicen prácticas que estén acorde a los temas trabajados

BIBLIOGRAFÍA:

https://es.wikipedia.org/wiki/Juego