PROPÓSITO:

Comprende como conjugar tus aspiraciones personales y profesionales

MOTIVACIÓN:

https://www.youtube.com/watch?v=KX04w8MqIWk

EXPLICACIÓN:

Cómo responder a la pregunta ¿Quién soy?

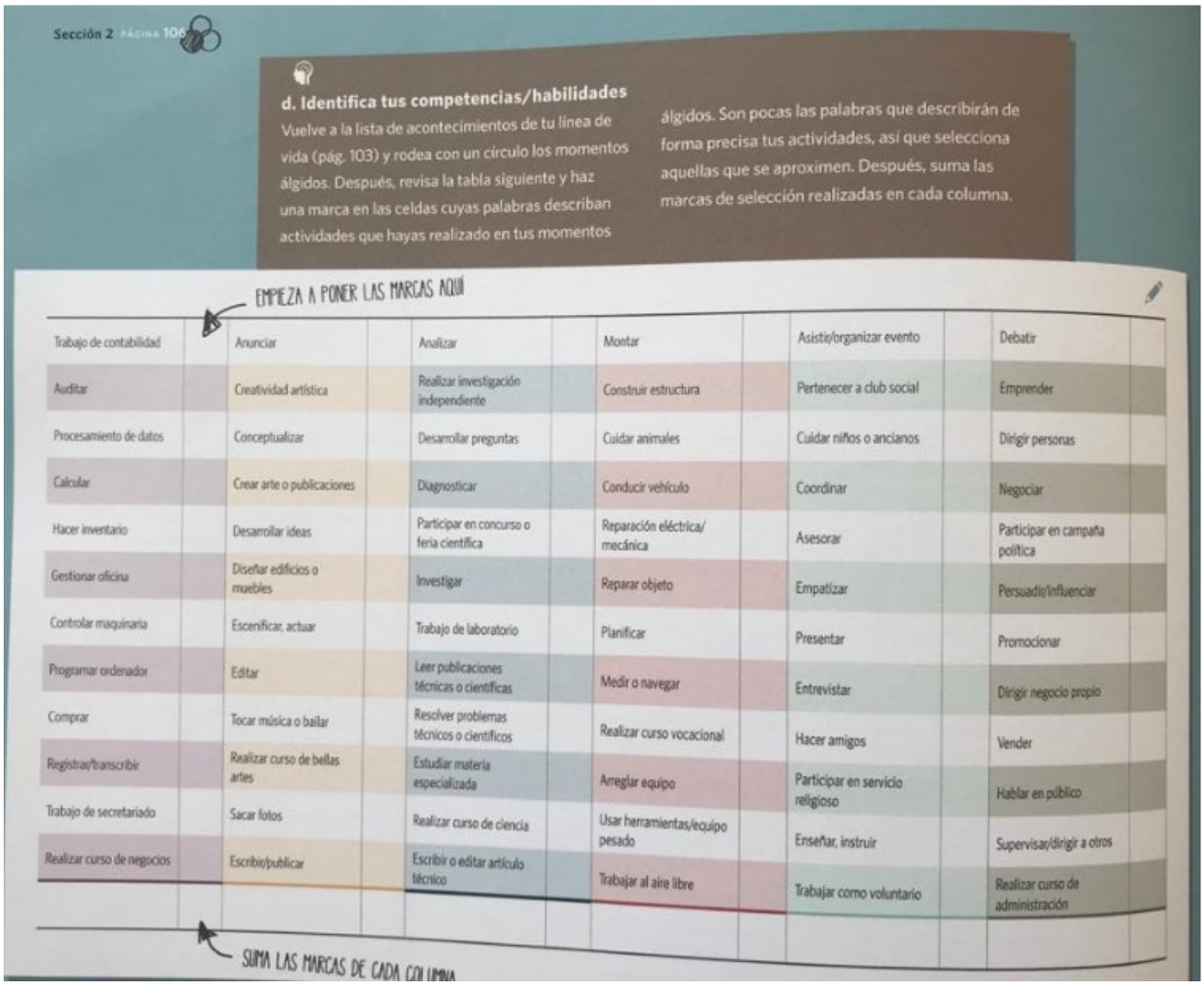
Piensa en aquello que te mantiene absorto durante horas, que actividades - juegos, aficiones, deportes, asignaturas... ¿Con qué tareas volaba el tiempo?

1. Anota los momentos álgidos y bajos en una línea de tiempo, el eje vertical representa las actividades con mayor placer, el eje horizontal el tiempo.

2. Describe cada acontecimiento, pueden ser una o dos frases concisas para descubrir cada acontecimiento, el objetivo es que captures algunos de los principales factores generadores de satisfacción.

3. Reconoce tus intereses, los intereses constituyen un recurso personal que te define como persona. Revisa el contexto de esos acontecimientos álgidos, temas de interés, ¿Qué actividades o acciones implicaban?

4.Identifica tus competencias / habilidades



Sección 2 PÁGINA 106

d. Identifica tus competencias/habilidades

Vuelve a la lista de acontecimientos de tu línea de vida (pág. 103) y rodea con un círculo los momentos álgidos. Después, revisa la tabla siguiente y haz una marca en las celdas cuyas palabras describan actividades que hayas realizado en tus momentos álgidos. Son pocas las palabras que describirán de forma precisa tus actividades, así que selecciona aquellas que se aproximen. Después, suma las marcas de selección realizadas en cada columna.

EMPIEZA A PONER LAS MARCAS AQUÍ

Trabajo de contabilidad	Anunciar	Analizar	Montar	Asistir/organizar evento	Debatir
Auditar	Creatividad artística	Realizar investigación independiente	Construir estructura	Pertenecer a club social	Emprender
Procesamiento de datos	Conceptualizar	Desarrollar preguntas	Cuidar animales	Cuidar niños o ancianos	Dirigir personas
Calcular	Crear arte o publicaciones	Diagnosticar	Conducir vehículo	Coordinar	Negociar
Hacer inventario	Desarrollar ideas	Participar en concurso o feria científica	Reparación eléctrica/ mecánica	Asesorar	Participar en campaña política
Gestionar oficina	Diseñar edificios o muebles	Investigar	Reparar objeto	Empatizar	Persuadir/influenciar
Controlar maquinaria	Escenificar, actuar	Trabajo de laboratorio	Planificar	Presentar	Promocionar
Programar ordenador	Editar	Leer publicaciones técnicas o científicas	Medir o navegar	Entrevistar	Dirigir negocio propio
Comprar	Tocar música o bailar	Resolver problemas técnicos o científicos	Realizar curso vocacional	Hacer amigos	Vender
Registrar/transcribir	Realizar curso de bellas artes	Estudiar materia especializada	Arreglar equipo	Participar en servicio religioso	Hablar en público
Trabajo de secretariado	Sacar fotos	Realizar curso de ciencia	Usar herramientas/equipo pesado	Enseñar, instruir	Supervisar/dirigir a otros
Realizar curso de negocios	Escribir/publicar	Escribir o editar artículo técnico	Trabajar al aire libre	Trabajar como voluntario	Realizar curso de administración

SUMA LAS MARCAS DE CADA COLUMNA

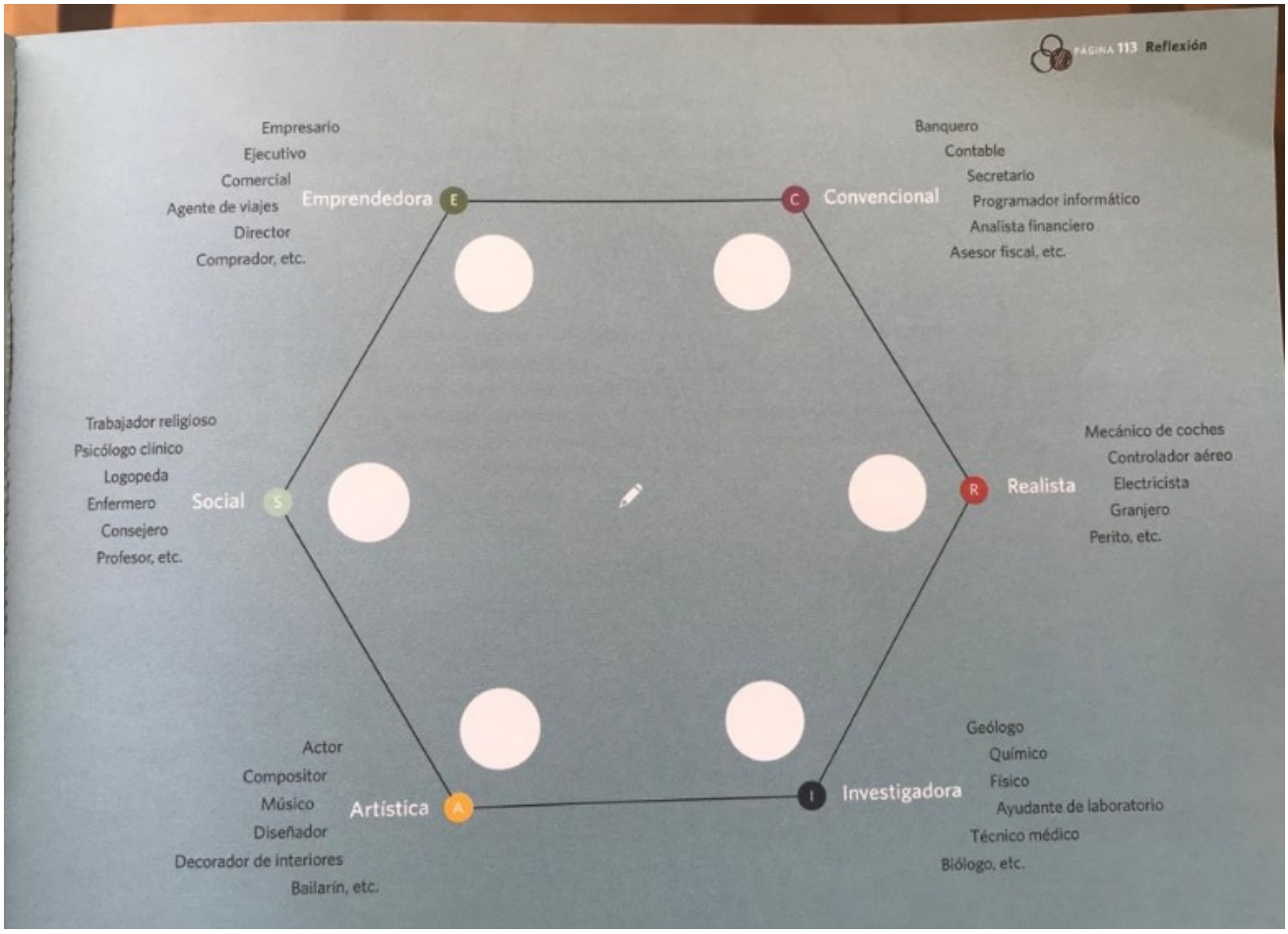
5. Describe diez actividades principales y cinco favoritas

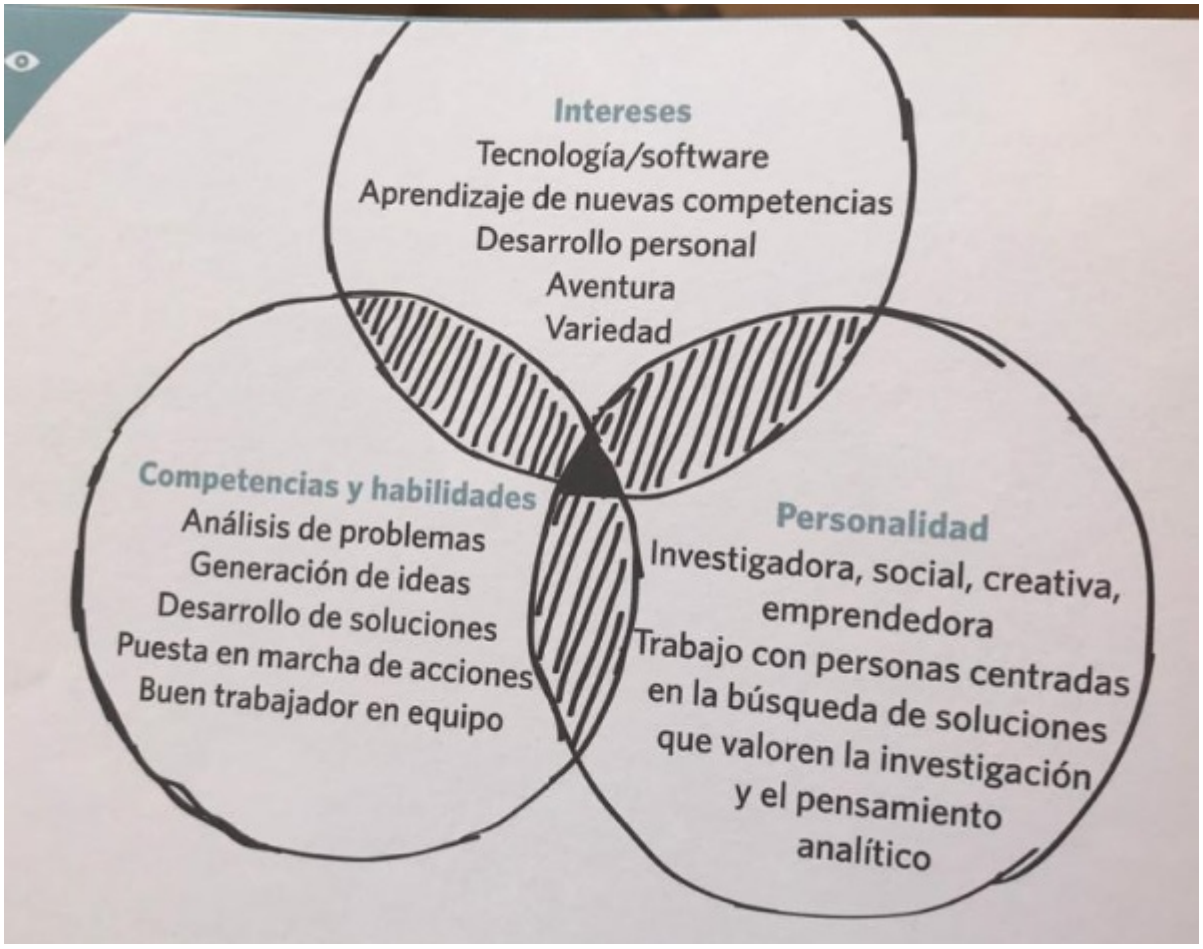
6. Define lo que puedes y quieres hacer

PERSONALIDAD Y ENTORNO

Este ejercicio se basa en un conocido método de asesoría y evaluación profesional, ayuda a comprender las elecciones profesionales con relación a la personalidad y los entornos que armonizan.

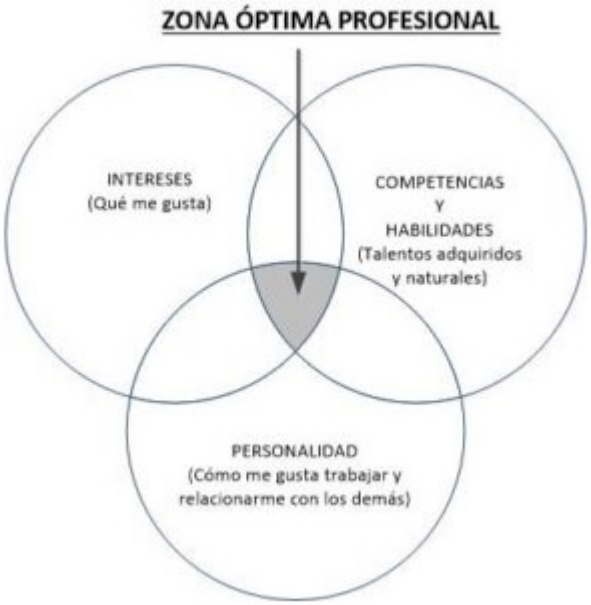
Diligencia el siguiente hexágono con las competencias y habilidades del punto 4.


PÁGINA 113 Reflexión
Empresario
Ejecutivo
Comercial
Agente de viajes
Director
Comprador, etc.
Emprendedora
E
Convencional
C
Banquero
Contable
Secretario
Programador informático
Analista financiero
Asesor fiscal, etc.
Trabajador religioso
Psicólogo clínico
Logopeda
Enfermero
Consejero
Profesor, etc.
Social
S
Realista
R
Mecánico de coches
Controlador aéreo
Electricista
Granjero
Perito, etc.
Actor
Compositor
Músico
Diseñador
Decorador de interiores
Bailarín, etc.
Artística
A
Investigadora
I
Geólogo
Químico
Físico
Ayudante de laboratorio
Técnico médico
Biólogo, etc.


Intereses
Tecnología/software
Aprendizaje de nuevas competencias
Desarrollo personal
Aventura
Variedad
Competencias y habilidades
Análisis de problemas
Generación de ideas
Desarrollo de soluciones
Puesta en marcha de acciones
Buen trabajador en equipo
Personalidad
Investigadora, social, creativa, emprendedora
Trabajo con personas centradas en la búsqueda de soluciones que valoren la investigación y el pensamiento analítico

EJERCICIOS:

Encuentra tu pasión y diseña tu modelo de negocio personal



Taller Reinventemos tu Carrera (elgranviaje.com.ar)

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

Alexander Osterwalder, Yves Pigneur- Tu modelo de negocio. 2012