PROPÓSITO:

FIN EN MENTE: Comprender la importancia de asumir hábitos y actitudes positivas al relacionarse con los demás por medio de videos, imágenes,

MOTIVACIÓN:

https://www.youtube.com/watch?v=MgRrAc255eg&ab_channel=LudiePirata

EXPLICACIÓN:

QUÈ ES UNA ACTITUD POSITIVA?

Tener una actitud positiva se trata de aquellas personas que siempre mantienen su enfoque de ser positivo, ante todo problema o desafío que les presenta la vida. Estas personas cuentan con una mente positiva que les permite avanzar de manera más constructiva, no se quedan atascados en las actitudes de forma negativa. La actitud positiva puede mejorar una salud de mentalidad positiva y física, es un gran paso para superarte en la vida.

EJERCICIOS:

Has click y DESCARGAR la guia

EVALUACIÓN:

Se evaluara el desarrollo de las actividades propuestas en la guia y la puntualidad en la entrega.

BIBLIOGRAFÍA:

you tobe

google