PROPÓSITO:

Desarrollar la percepción temporal en espacios cerrados

MOTIVACIÓN:

En 30 segundos traer la mayor cantidad de juguetes, solo 30 segundos, al terminar se cuenta los juguetes y gana el que tenga la mayor cantidad

EXPLICACIÓN:

Antes de iniciar las actividades físicas se observa el siguiente video y se realiza los estiramientos

Estiramientos: https://www.youtube.com/watch?v=Ov6jw6x3Gp0&t=68s

Se solicita a los estudiantes tomar líquido y alistarse para la siguiente actividad que es el calentamiento

Calentamiento: https://www.youtube.com/watch?v=4243ubPtNGg

EJERCICIOS:

Se solicita a los niños y niñas tomar liquido antes de iniciar la actividad. Observar y Realizar las actividades del video

Día 1 Juegos de percepción espacial para Educación Física.

"Gigantes y Enanitos". Cuando el profesor dice gigantes todos los alumnos (que se desplazan por la pista) se hacen grandes dando pasos enormes, cuando dice enanitos todos se hacen pequeños dando pasos chicos.

Atrapa al animalito" Por parejas con la mamá, papá, hermano; el estudiante con los ojos tapados, busca a su compañero que emite un sonido de animal.

"A ritmo de pandero u aplausos": con el pandero o con aplausos el profesor emite sonidos lentos y rápidos, se desplazan los alumnos, de forma que los golpes fuertes equivalgan a pasos grandes y golpes suaves a pasos pequeños.

"Arre caballo", por parejas, se toman de los brazos como forma de gancho y se desplazan por el espacio como caballos

Día 2 https://www.youtube.com/watch?v=TjlPW7qdSto&t=84s

Estiramientos de finalización

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta la participación en clase y la entrega del taller en el tiempo indicado

BIBLIOGRAFÍA:

Videos youtube