PROPÓSITO:

FIN EN MENTE: Comprendo que cuidarme y tener buenos hábitos saludables favorece mi bienestar y mis relaciones, lo expreso mediante técnicas artísticas.

MOTIVACIÓN:

Bendecido día familias espero se encuentren muy bien y que este comienzo de semana de estudio en casa sea de gran compromiso y dedicación para adquirir nuevos conocimientos y alegrías en cada uno de ustedes para este año escolar.

EXPLICACIÓN:

Importancia del ejercicio para el cuerpo

https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo

EJERCICIOS:

observa, estudia y desarrolla la guía DESCARGAR

EVALUACIÓN:

se tendra en cuenta el desarrollo de las actividades y su entrega a tiempo

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.youtube.com/watch?v=GM4FsH13Qwo