

PROPÓSITO:

Entender que la espiritualidad es un estado de transcendencia del ser humano, en la que se toma un ser omnipotente el cual nos hace tomar conciencia de nuestros actos, nos orienta, acompaña y guía en todo momento.

MOTIVACIÓN:

El término “espiritualidad” significa el “espíritu” o estilo de vida. Se quiere “vivir” lo que uno es y hace. Para el cristiano, se trata de la vida “espiritual”, es decir, de una vida que se quiere vivir en toda su realidad humana, con autenticidad y profundidad, según las mociones del Espíritu Santo. La vida espiritual es un camino o proceso de santidad o de perfección, que se traduce en actitudes de fidelidad, generosidad y compromiso vital de totalidad.

EXPLICACIÓN:

Un **guía espiritual** es alguien que ha dominado a fondo las lecciones de la vida y ahora pueden cuidar de alguien más. ... Pero en lugar de reencarnarse nuevamente en la tierra, han optado por dedicar su existencia a ser **guías espirituales** como una forma de continuar la evolución de su alma.

Un **guía espiritual** tiene la **misión** de marcar tu camino de vida. Te orienta y te acompaña en los días de dolor y también en los de alegría. Su función es ayudarnos a caminar en el mundo físico mientras aprendemos las lecciones que están marcadas para nosotros.

EJERCICIOS:

Realiza el test que aparece en el siguiente link en el cual se valorará cuál es el grado de espiritualidad que tienes.

<https://refugiodelalma.com/descubre-quien-es-tu-guia-espiritual-paso-a-paso.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=K6RyUBDRUA0> **EVALUACIÓN:**

Evaluación

Observar el video y escribir la reflexión al mismo desde su punto de vista.

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>

Actividad complementaria

visualizar el video y reflexionar al respecto

<https://www.youtube.com/watch?v=8kRcLO5oor0>

BIBLIOGRAFÍA:

VIDEO REFLEXIVO

<https://www.youtube.com/watch?v=EpaLbYFVfbQ>