PROPÓSITO:

Entender que a espiritualidad es un estado de transcendencia del ser humano, en la que se toma un ser omnipotente el cual nos hace tomar conciencia de nuestros actos, nos orienta, acompaña y guía en todo momento.

MOTIVACIÓN:

El término “espiritualidad” significa el “espíritu” o estilo de vida. Se quiere “vivir” lo que uno es y hace. Para el cristiano, se trata de la vida “espiritual”, es decir, de una vida que se quiere vivir en toda su realidad humana, con autenticidad y profundidad, según las mociones del Espíritu Santo. La vida espiritual es un camino o proceso de santidad o de perfección, que se traduce en actitudes de fidelidad, generosidad y compromiso vital de totalidad.

EXPLICACIÓN:

Un **guía espiritual** es alguien que ha dominado a fondo las lecciones de la vida y ahora pueden cuidar de alguien más. ... Pero en lugar de reencarnarse nuevamente en la tierra, han optado por dedicar su existencia a ser **guías espirituales** como una forma de continuar la evolución de su alma.

Un **guía espiritual** tiene la **misión** de marcar tu camino de vida. Te orienta y te acompaña en los días de dolor y también en los de alegría. Su función es ayudarnos a caminar en el mundo físico mientras aprendemos las lecciones que están marcadas para nosotros.

EJERCICIOS:

Realiza el test que aparece en el siguiente link en el cual se valorara cual es el grado de espiritualidad que tienes.

https://refugiodelalma.com/descubre-quien-es-tu-guia-espiritual-paso-a-paso.html

https://www.youtube.com/watch?v=K6RyUBDRUA0 **EVALUACIÓN:**

Evaluación

Observar el video y escribir la reflexión al mismo desde su punto de vista.

https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww

Actividad complementaria

visualizar el video y reflexionar al respecto

https://www.youtube.com/watch?v=8kRcLO5oor0

BIBLIOGRAFÍA:

VIDEO REFLEXIVO

https://www.youtube.com/watch?v=EpaLbYFVfbQ