PROPÓSITO:

Fomentar la adherencia de los (las) jóvenes a la práctica del deporte en general y en particular al baloncesto.

MOTIVACIÓN:

Se muestra a los estudiantes la siguiente presentación https://prezi.com/wfhr-9l3qkl3/baloncesto/

EXPLICACIÓN:

HARLEM GLOBETROTTERS

Es el equipo de basquetbol más conocido en todo el mundo, que provoca la risa a miles de seguidores de todas las ciudades donde se presentan con su magia y espectacularidad. Este equipo, que sigue vigente hasta la actualidad, surgió en el año 1926, cuando Abe Saperstein quiso ofrecer algo diferente a los aficionados del básquetbol en el estado de Illinois y junto a sus compañeros del recién desaparecido equipo Savoy Big Five, comenzó lo que sería un juego, ya que precisamente ellos tenían habilidades que ningún otro jugador poseía en ese entonces, como, por ejemplo, subir a los hombros de otra persona para encestar o retacar el balón en la canasta. La idea original de Saperstein era jugar contra los adversarios que quisieran enfrentarlos, para hacer de sus encuentros más que un juego, un espectáculo lleno de gracia y movilidad.

MICHAEL JORDAN

(Michael Jeffrey Jordan; Nueva York, 1963) Jugador de baloncesto norteamericano considerado el mejor de la historia de este deporte. Ciertamente, desde que a finales del siglo XIX un profesor de gimnasia estadounidense inventó el baloncesto hasta la década de 1980, nunca se vio un prodigio comparable al de este legendario baloncestista. Con sus 1,98 metros de altura, Michael Jordan fue un tenaz defensor, un excelente anotador y un pasador rápido e imaginativo; pero mucho más llamativa era aún su extraordinaria habilidad para saltar y las acrobáticas maniobras que utilizaba para esquivar la defensa rival y llegar a la canasta. Parecía capaz de permanecer por unos instantes suspendido en el aire; tal facultad o «don del cielo» -nunca mejor dicho- le valió el sobrenombre de Air Jordan.

Michael Jordan acudió a su segunda cita olímpica en Barcelona 92, los primeros juegos en los que, por un cambio en la normativa, se permitió participar a los profesionales. La selección de Estados Unidos, que sería llamada el «Dream Team» («equipo de ensueño»), contó con los mejores jugadores del momento: Magic Johnson, Larry Bird, Hakeem Olajuwon o Charles Barkley, además de Michael Jordan. El resultado fue el previsible: el «Dream Team» se adjudicó el oro con aplastante superioridad y se convirtió además en una de las máximas atracciones de los Juegos.

EJERCICIOS:

PARA ESTUDIANTES QUE TIENEN EN CASA BALÓN DE BALONCESTO REALIZAR EL SIGUIENTE EJERCICIO:

https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=UylKyFZnElg

PARA ESTUDIANTES QUE NO TIENEN BALÓN REALIZAR EL SIGUIENTE EJERCICIO:

https://www.youtube.com/watch?v=I_IpKwR54P4

EVALUACIÓN:

Se espera que el estudiante entregue evidencia en vídeo de la actividad propuesta.

BIBLIOGRAFÍA:

https://prezi.com/wfhr-9l3qkl3/baloncesto/