PROPÓSITO:

Desarrollar las habilidades motrices por medio de desplazamientos en espacios reducidos.

MOTIVACIÓN:

Juego de ropas, se solicita a os estudiantes que se desplacen a sus habitaciones y se coloquen la mayor cantidad de ropa posible en un tiempo de 2 minutos, terminado el tiempo con ayuda de un adulto se van quitando las prendas y van contando prenda por prenda, gana puntos los 3 estudiantes que se colocaron la mayor cantidad de ropa.

EXPLICACIÓN:

Antes de iniciar las actividades físicas se observa el siguiente video y se realiza los estiramientos.

Estiramientos: https://www.youtube.com/watch?v=cfHCmkUnXHw

Se solicita a los estudiantes tomar líquido y alistarse para la siguiente actividad que es el calentamiento.

Calentamiento: https://www.youtube.com/watch?v=4243ubPtNGg

EJERCICIOS:

Se solicita a los niños y niñas tomar liquido antes de iniciar la actividad. Observar y realizar las actividades del video.

Día 1 https://www.youtube.com/watch?v=Gkz3mjP7CMU

Día 2 https://www.youtube.com/watch?v=usPFdyyN67k

Estiramientos de finalización

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta la participación en clase y la entrega del taller en el tiempo indicado.

BIBLIOGRAFÍA:

Apoyo con videos educativos en youtube.