PROPÓSITO:

Argumentar con vivencias, testimonios, reflexiones y anécdotas por que la espiritualidad es un aspecto esencial en el ser humano.

MOTIVACIÓN:

La Espiritualidad es un aspecto esencial del ser humano. Es una vida interior, algo que no es mente y cuerpo sino espíritu. Es algo más amplio que una religión, un proceso dinámico mediante el cual las personas encontramos trascendencia, un sentido final a la vida … a nuestro ser interior.

La Espiritualidad es algo más profundo de la psicología de la personalidad de cada uno, es nuestro santuario interior donde el reconocimiento de uno mismo va más allá de la reflexión analítica y se abre a la confrontación metafísica y teologal con el abismo de lo desconocido, ya presente, al «que es más íntimo a nosotros que nosotros mismos»

EXPLICACIÓN:

La **espiritualidad humana** es definida como la conciencia de una parte de nosotros que no se manifiesta materialmente y que está ligada a algo superior a todos los seres vivos.

La espiritualidad es dirigir la vida y el desarrollo espiritual según las enseñanzas y normas de un dios o profeta. La espiritualidad cristiana, por ejemplo, tiene como base y fundamento las enseñanzas de Cristo y de sus discípulos.

La espiritualidad es un valor positivo y superior, ya que es una cualidad que determina, en la mayoría de los casos, un comportamiento coherente con los valores morales y éticos que ayudan al desarrollo individual.

EJERCICIOS:

Visualiza el video "el recuerdo" y escribe las reflexiones referentes a este aprendizaje.

https://www.youtube.com/watch?v=1gelLUY0ud0

EVALUACIÓN:

Escribe estas definiciones relacionadas con la espiritualidad y sustenta (testimonios, reflexiones, etc.) con cual o cuales de las definiciones estas de acuerdo.

“Ser espiritual es orar, es hablar con la parte más profunda de nuestro ser. Es meditar, es escuchar respuestas”.

“Espiritualidad es cierto estado de conciencia. Nos lleva a otra dimensión.

“Si eres espiritual se volverá clara tu visión y podrás mirar en tu propio corazón, porque quien mira hacia afuera duerme y quien mira hacia adentro, despierta.”

“Espiritualidad es crear y tener tu propia experiencia” Es un estado de gracia que uno obtiene dentro de su propio corazón, y que debemos encontrar por nosotros mismos”

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.educamosenfamilia.com/post/qu%C3%A9-entendemos-por-espiritualidad-y-por-qu%C3%A9-es-tan-importante