PROPÓSITO:

Fortalecer el desarrollo de habilidades básicas, a través de la práctica de circuitos motrices en casa.

MOTIVACIÓN:

Desarrolla actividades de calentamiento:



EXPLICACIÓN:

A esto se llama HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS al poder caminar, al correr sin dificultad, lanzar y la recepción de un objeto. Profundiza el tema en el siguiente link: https://brainly.lat/tarea/3943410

EJERCICIOS:

Observa el siguiente video las veces que sea necesario, luego prepara los materiales y practica en cada ejercicio. Recuerda que necesitas el apoyo y acompañamiento de tu familia: https://www.youtube.com/watch?v=0QB_ZtWN1v8

EVALUACIÓN:

Grabar en video y enviar la evidencia de tu trabajo, de la siguiente manera: 1º) Video Nº 1: Ejercicios 1-2-3 (Avioncito de papel, Triqui y La bomba), para el viernes 14 de Mayo de 2021.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.google.com/search?q=QUE+SON+LAS+HABILI... https://brainly.lat/tarea/39434