

**PROPÓSITO:**

Reconocer y poner en práctica el valor de la autonomía

**MOTIVACIÓN:**

Observa el siguiente video y escribe las acciones que a tu edad puedes hacer solo o sola:

<https://www.youtube.com/watch?v=MtoHS7CX7OU>

**EXPLICACIÓN:**

La **autonomía como capacidad** se refiere al conjunto de habilidades que cada persona tiene para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas. La autonomía se aprende, se adquiere mediante su ejercicio, mediante el aprendizaje que proviene de uno mismo y de la interacción social. Se trata, así pues, de un ejercicio directo de las propias personas y desde su propio control que se aprende.

Para complementar observa el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=ZloDFv8r2yM>

**EJERCICIOS:**

1. Copia en tu cuaderno de ética y valores la manera en que el manual de convivencia de nuestro colegio asume la Autonomía: *como capacidad de autodeterminación y libertad en los sujetos del proceso educativo*.
2. Copia en tu cuaderno la siguiente lista de chequeo, luego llénala a conciencia señalando con una equis (X)

| acción                                                                                                                                                 | nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|---------|--------------|---------|
| Tiendo solito (a) la cama cuando me levanto y sin que me lo recuerden                                                                                  |       |            |         |              |         |
| Me lavo los dientes por lo menos tres veces al día sin que mis padres me digan que debo hacerlo                                                        |       |            |         |              |         |
| Me alisto para recibir mi clases virtuales sin ayuda de mis padres                                                                                     |       |            |         |              |         |
| Cuando no puedo estar en una clase virtual le escribo a mi profesor(a) para saber qué hicieron en clase                                                |       |            |         |              |         |
| Realizo las tareas que me asignan en el colegio y las envío solito(a)                                                                                  |       |            |         |              |         |
| Cuando me dejan jugar videojuegos termino de jugar en el tiempo acordado y apago el celular, Tablet o computador sin que me recuerden que debo hacerlo |       |            |         |              |         |
| Cuando termino de jugar con algún juguete o juego de mesa, organizo mi zona de juego antes que mis padres me recuerden que debo hacerlo                |       |            |         |              |         |

**EVALUACIÓN:****BIBLIOGRAFÍA:****BIBLIOGRAFÍA**

<http://www.colegiolossamanes.edu.co/autonomia-en-casa/>

<https://es.slideshare.net/campanilla2000/la-autono...>