PROPÓSITO:

Reconocer y poner en práctica el valor de la autonomía.

MOTIVACIÓN:

Observa el siguiente video y escribe las acciones que a tu edad puedes hacer solo o sola

https://www.youtube.com/watch?v=MtoHS7CX7OU

EXPLICACIÓN:

La **autonomía como capacidad** se refiere al conjunto de habilidades que cada persona tiene para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas. La autonomía se aprende, se adquiere mediante su ejercicio, mediante el aprendizaje que proviene de uno mismo y de la interacción social. Se trata, así pues, de un ejercicio directo de las propias personas y desde su propio control que se aprende.

Para complementar observa el siguiente video

https://www.youtube.com/watch?v=ZloDFv8r2yM

EJERCICIOS:

1.Copia en tu cuaderno de ética y valores la manera en que el manual de convivencia de nuestro colegio asume la Autonomía:*como capacidad de autodeterminación y libertad en los sujetos del proceso educativo*.

2.Copia en tu cuaderno la siguiente lista de chequeo, luego llénala a conciencia señalando con una equis (X)

• acción	• nunca	• Casi nunca	• A veces	• Casi siempre	• Siempre
◦ Tiendo solito (a) la cama cuando me levanto y sin que me lo recuerden	•	•	•	•	•
◦ Me lavo los dientes por lo menos tres veces al día sin que mis padres me digan que debo hacerlo	•	•	•	•	•
◦ Me alisto para recibir mi clases virtuales sin ayuda de mis padres	•	•	•	•	•
◦ Cuando no puedo estar en una clase virtual le escribo a mi profesor(a) para saber qué hicieron en clase	•	•	•	•	•
◦ Realizo las tareas que me asignan en el colegio y las envío solito(a)	•	•	•	•	•
◦ Cuando me dejan jugar videojuegos termino de jugar en el tiempo acordado y apago el celular, Tablet o computador sin que me recuerden que debo hacerlo	•	•	•	•	•
◦ Cuando termino de jugar con algún juguete o juego de mesa, organizo mi zona de juego antes que mis padres me recuerden que debo hacerlo	•	•	•	•	•

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

http://www.colegiolossamanes.edu.co/autonomia-en-casa/

https://es.slideshare.net/campanilla2000/la-autono...