PROPÓSITO:

Reconocer y poner en práctica el valor de la autonomía

MOTIVACIÓN:

Observa el siguiente video y escribe las acciones que a tu edad puedes hacer solo o sola

https://www.youtube.com/watch?v=MtoHS7CX7OU

EXPLICACIÓN:

La **autonomía como capacidad** se refiere al conjunto de habilidades que cada persona tiene para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas. La autonomía se aprende, se adquiere mediante su ejercicio, mediante el aprendizaje que proviene de uno mismo y de la interacción social. Se trata, así pues, de un ejercicio directo de las propias personas y desde su propio control que se aprende.

Para complementar observa el siguiente video

https://www.youtube.com/watch?v=ZloDFv8r2yM

EJERCICIOS:

1.Copia entu cuaderno de ética y valores la manera en que el manual de convivencia de nuestro colegio asume la Autonomía: *como capacidad de autodeterminación y libertad en los sujetos del proceso educativo*.

2.Copia en tu cuaderno la siguiente lista de chequeo, luego llénala a conciencia señalando con una equis (X)

acción	nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
Tiendo solito (a) la cama cuando me levanto y sin que me lo recuerden Me lavo los dientes por lo menos tres veces al día sin que mis padres me digan que debo hacerlo					
Me alisto para recibir mi clases virtuales sin ayuda de mis padres Cuando no puedo estar en una clase virtual le escribo a mi profesor(a) para saber qué hicieron en clase					
Realizo las tareas que me asignan en el colegio y las envío solito(a)					
Cuando me dejan jugar videojuegos termino de jugar en el tiempo acordado y apago el celular, Tablet o computador sin que me recuerden que debo hacerlo Cuando termino de jugar con algún juguete o juego de mesa, organizo mi zona de juego antes que mis padres me recuerden que debo hacerlo					

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

http://www.colegiolossamanes.edu.co/autonomia-en-casa/

https://es.slideshare.net/campanilla2000/la-autono...