

**PROPÓSITO:**

Que los niños comprendan la importancia de una buena nutrición y la manera de cuidar el aparato digestivo.

**MOTIVACIÓN:**

Observa el video

[Clic aqui](#)

**EXPLICACIÓN:**

La nutrición es la función vital mediante la cual el cuerpo obtiene los nutrientes y la energía de los alimentos ,los reparte por todo el cuerpo y elimina las sustancias que no necesita.

**EJERCICIOS:**

Contesta las siguientes preguntas de acuerdo al video observado.

- 1-Escribe 5 alimentos vegetales
- 2- Escribe 5 alimentos de origen animal
- 3-Escribe 5 alimentos del grupo de carbohidratos
- 4-¿Por qué debemos hacer ejercicio?

**EVALUACIÓN:**

Haz un dibujo representando una buena nutricion

**BIBLIOGRAFÍA:**

Norma ciencias para pensar 3  
videos sobre nutricion