

PROPÓSITO:

EL estudiante debe reconocer y ejercitar , de manera dinámica, ejercicios de equilibrio, coordinación, agilidad y resistencia para mantener su cuerpo y su mente con buen estado físico. También recrearse con mucha alegría.

MOTIVACIÓN:

Me recreo con este hermoso video. (En compañía de mis acudientes o acompañantes)

EXPLICACIÓN:

Me divierto y aprendo a manejar correctamente mi equilibrio y coordinación oculo_manual y oculo_pedica ; ademas de utilizar elementos de reciclaje VIENDO Y PRACTICANDO este hermoso video. (En compañía de mis acudientes o acompañantes)

EJERCICIOS:

Ejercito con mucha atencion , mi equilibrio y coordinación oculo_manual y oculo_pedica .(Con ayuda y supervision de mis acudientes o acompañantes) .

EVALUACIÓN:

Practico lo visto en el video anterior .(Con ayuda y supervision de mis acudientes o acompañantes)
.Y envio 4 fotos como evidencia. A la plataforma Sygescol.

BIBLIOGRAFÍA:

Lineamientos curriculares para el Area de Educacion física, recreación y deportes.Grado 1.