**PROPÓSITO:**

EL estudiante debe reconocer y ejercitar , de manera dinámica, ejercicios de equilibrio, coordinación, agilidad y resistencia para mantener su cuerpo y su mente con buen estado físico. También recrearse con mucha alegria.

**MOTIVACIÓN:**

Me recreo con este hermoso video. ( En compañia de mis acudientes o acompañantes )

**EXPLICACIÓN:**

Me divierto y aprendo a manejar correctamente mi equilibrio y coordinación oculo_manual y oculo_pedica ; ademas de utilizar elementos de reciclaje VIENDO Y PRACTICANDO este hermoso video. ( En compañia de mis acudientes o acompañantes )

**EJERCICIOS:**

Ejercito con mucha atencion , mi equilibrio y coordinación oculo_manual y oculo_pedica .( Con ayuda y supervision de mis acudientes o acompañantes ) .

**EVALUACIÓN:**

Practico lo visto en el video anterior .( Con ayuda y supervision de mis acudientes o acompañantes ) .Y envio 4 fotos como evidencia. A la plataforma Sygescol.

**BIBLIOGRAFÍA:**

Lineamientos curriculares para el Area de Educacion física, recreación y deportes.Grado 1.