

PROPÓSITO:

Desarrollar expresiones artísticas; danza, baile y movimiento; expresión corporal; creatividad; diversidad e inclusión.

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

«Jerusalema» es una canción del DJ y productor de discos sudafricano Master KG y la vocalista sudafricana Nomcebo. La canción fue inicialmente publicada el 29 de noviembre de 2019. Más tarde se incluyó en el segundo álbum del mismo título de Master KG, lanzado en enero de 2020.¹ La obra se volvió viral a mediados de 2020 debido al #JerusalemaChallenge. Desde entonces, ha alcanzado el número uno en Bélgica, Países Bajos, Rumania y Suiza, mientras que se encuentra entre los diez primeros de muchos otros países europeos.

EJERCICIOS:

<f4c2393713-2021-04-26-at-1224-pm-guia-5-edufisica.pdf>

Actividad

1. Observa el video Jerusalema. Rueda africana con aros.

<https://www.youtube.com/watch?v=mOBSGGxHkVk>

2. Repita el video las veces que sea necesario para aprender la secuencia.

3. Dibuje círculos en el suelo, o use objetos circulares, ubicándolos como se observan en la siguiente imagen.

4. Aprende el movimiento de los pies (como muestra el video)

5. cuando estés seguro/a de la secuencia, practícalo con la música

6. Finalmente, cuando ya esté aprendida la secuencia (con música) haga el video como evidencia, recuerde que debe tener el uniforme de Educación Física.

Observar el programa “Profe en tu casa” el martes 27 de abril

¿Para bailar sólo necesitamos los pies?

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Jerusalema>