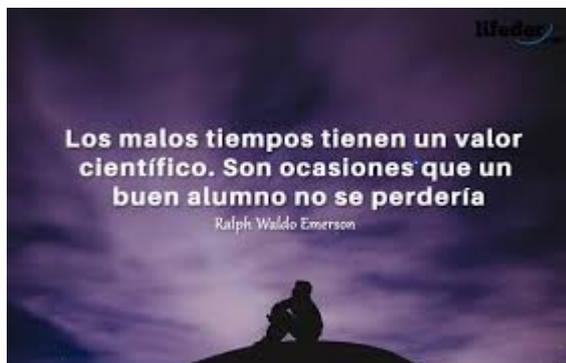


PROPÓSITO:

Que el estudiante comprenda lo que es resiliencia, captando su esencia, su importancia en la construcción de las relaciones interpersonales, para prepararse y adaptarse ante retos o adversidades en su cotidianidad.

MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>



EXPLICACIÓN:

[6fc953458d-resiliencia-etica-grado-8.pptm](#)

EJERCICIOS:

Actividad 1

- 1- Después de leer y ver el video del Dr. Viktor Frankl elabore un texto sobre el concepto de resiliencia
- 2- Como puede aplicar este conocimiento en su contexto social?

EVALUACIÓN:

Actividad 2

- 1- Elabore un Mapa conceptual con los pilares de la resiliencia

Antes de responder la segunda pregunta vea los videos

- 2- A través de un grafico explique qué pilares de la resiliencia usted como persona a desarrollado en su comunidad, cuales no y cuales pilares considera debe fortalecer.

1- <https://www.youtube.com/watch?v=4jZoKktyLH8>

2- <https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>

3- <https://www.youtube.com/watch?v=sRvgm9qnwKQ>

4- <https://www.youtube.com/watch?v=Exu-h9ZUipo>

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.youtube.com/watch?v=4jZoKktyLH8>

<https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>

<https://www.youtube.com/watch?v=sRvgm9qnwKQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=Exu-h9ZUipo>

<http://historico.cpalsj.org/wp-content/uploads/2014/08/10CPM1T2-Medina-2009-Desarrollo-personalidad-y-resiliencia.pdf>

<https://www.ccc.org.co/file/2017/11/RESILIENCIA-BPR-Guide-Spanish.pdf>