

## PROPÓSITO:

Que el estudiante comprenda lo que es resiliencia, captando su esencia, su importancia en la construcción de las relaciones interpersonales, para prepararse y adaptarse ante retos o adversidades en su cotidianidad.

## MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>



## EXPLICACIÓN:

[6fc953458d-resiliencia-etica-grado-8.pptm](#)

## EJERCICIOS:

Actividad 1

- 1- Después de leer y ver el video del Dr. Viktor Frankl elabore un texto sobre el concepto de resiliencia
- 2- Como puede aplicar este conocimiento en su contexto social?

## EVALUACIÓN:

Actividad 2

- 1- Elabore un Mapa conceptual con los pilares de la resiliencia

Antes de responder la segunda pregunta vea los videos

- 2- A través de un grafico explique qué pilares de la resiliencia usted como persona a desarrollado en su comunidad, cuales no y cuales pilares considera debe fortalecer.

- 1- <https://www.youtube.com/watch?v=4jZoKktyLH8>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=sRvgm9qnwKQ>
- 4- <https://www.youtube.com/watch?v=Exu-h9ZUipo>

## BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.youtube.com/watch?v=4jZoKktyLH8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=HJaR8uflg5s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=sRvgm9qnwKQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=Exu-h9ZUipo>

<http://historico.cpalsj.org/wp-content/uploads/2014/08/10CPM1T2-Medina-2009-Desarrollo-personalidad-y-resiliencia.pdf>

<https://www.ccc.org.co/file/2017/11/RESILIENCIA-BPR-Guide-Spanish.pdf>