

PROPÓSITO:

Identifique sus derechos sexuales y reproductivos haciendolos respetar y hacer buen uso de ellos

MOTIVACIÓN:

Cordial saludo estimados estudiantes en esta guía vas a encontrar actividades que vas a realizar Durante 2 semanas. Para ello vas a necesitar como hasta ahora del celular u otro dispositivo en el que puedes observar las actividades a desarrollar. Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno.

- Que observas en la imagen



EXPLICACIÓN:

Qué y cuáles son los derechos sexuales y reproductivos

¿Qué son?

Todos los seres humanos nacen libres e iguales. Por eso, todas las personas deben tener garantizada la misma libertad, igualdad y dignidad: los llamados Derechos Humanos. Los derechos los ejercen las personas y es el Estado quien tiene la obligación de garantizarlos y promoverlos a través de legislación y políticas públicas adecuadas. **Los Derechos Sexuales y Reproductivos son parte de los Derechos Humanos.** Es decir que son propios a todas las personas, sin discriminación alguna.

Los Derechos Sexuales y Reproductivos buscan garantizar que las personas puedan **tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva con libertad, confianza y seguridad**, de acuerdo a su vivencia interna (asociada al cuerpo, la mente, la espiritualidad, las emociones y la salud) y externa (asociada al contexto social, histórico, político y cultural).

Los Derechos Sexuales se refieren a **la libertad de las personas para ejercer su sexualidad de manera saludable**, sin ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación. La sexualidad comprende la actividad sexual, las identidades de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se establece por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales y se experimenta y expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas y relaciones.

Los Derechos Reproductivos se refieren a la libertad de las personas para decidir si tener o no hijos, la cantidad y el espaciamiento entre ellos, el tipo de familia que se quiere formar, acceder a información y planificación para hacerlo, a métodos anticonceptivos y al aborto legal y seguro, así como a los servicios adecuados sobre fertilización asistida y servicios de salud pre y post embarazo.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

DERECHOS SEXUALES

-  Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad.
-  Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera.
-  Derecho a elegir las parejas sexuales.
-  Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.
-  Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas.
-  Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual.
-  Derecho a decidir sobre la unión con otras personas.
-  Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género.
-  Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.
-  Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

-  Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.
-  Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos.
-  Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.
-  Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.
-  Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.
-  Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida.
-  Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.
-  Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura.
-  Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.



El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) es una agencia de cooperación internacional para el desarrollo que promueve el derecho de todas las personas a disfrutar de una vida sana, con igualdad de oportunidades. Apoya a los países para asegurar que cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgos y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

<http://colombia.unfpa.org>

[UNFPA Colombia](#)

[@UNFPA Colombia](#)

DERECHOS SEXUALES



- Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad.
- Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera.
- Derecho a elegir las parejas sexuales.
- Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.
- Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas.
- Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual.
- Derecho a decidir sobre la unión con otras personas.
- Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género.
- Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.
- Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.

DERECHOS REPRODUCTIVOS



Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.

Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos.

Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.

Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.

Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.

Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida.

Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.

Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura.

Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.

EJERCICIOS:

DESCARGAR LA GUIA

[c6636abbcd-derechos-sexuales-y-reproductivos.pdf](#)

ACTIVIDAD

Escribe los derechos sexuales y reproductivos y realiza una representación gráfica de ellos

Responde a las cuestiones siguientes. Atención, a veces hay más de una respuesta correcta. En su cuaderno

1. Los derechos sexuales y reproductivos son:

- A. Poder elegir con quien y cuando se quiere casar.
- B. Elegir si se quiere tener niños o no y elegir cuándo se quieren tener
- C. Tener acceso al cuidado de salud mientras dura un embarazo.
- D. Poder ir a la escuela.

2. ¿Quién tiene derechos sexuales y reproductivos?

- A. Los niños y niñas.
- B. Los adultos.
- C. Las mujeres embarazadas. .

3. ¿La información sobre la salud forma parte de los derechos sexuales y reproductivos?

- A. Sí, para conocer sus derechos se necesita tener información.
- B. No, los derechos existen y con eso es suficiente.

4. Las chicas::

- A. Tienen más riesgo de sufrir discriminación y violencia sexual en la escuela.
- B. Tienen siempre los mismos derechos que los chicos.

- C. Tienen más fácil acceso a los cuidados de salud
- D. Son más malas que los chicos.
5. Los textos internacionales protegen los derechos humanos prohibiendo:
- A. Los matrimonios forzados.
- B. La homosexualidad
- C. La violencia hacia las chicas y mujeres.
6. Cuando un matrimonio es forzoso: :
- A. Se obliga a una persona a casarse con alguien contra su voluntad
- B. Se casa por amor.
- C. Los padres no pueden decidir con quien se va a casar su hija
7. Las mujeres defensoras de los derechos humanos tienen más riesgo de padecer violaciones de sus derechos
- A. Verdadero
- B. Falso
8. Según tu opinión, ¿qué mujeres tienen más riesgo de padecer violencia sexual?
- A. Las mujeres homosexuales.
- B. Las mujeres migrantes y refugiadas
- C. Las mujeres directivas de empresas.
- D. Las mujeres que viven con gran pobreza
9. Las chicas:
- A. Son más dulces que los chicos.
- B. Pueden ser presidentas de un país.
- C. Saben limpiar mejor que los chicos.
- D. Se ocupan mejor de los niños
10. Los gobiernos deben: :
- A. Dar acceso a cuidados de salud a todas las mujeres
- B. Permitir a las mujeres dar a luz sin riesgos
- C. No discriminar a las mujeres por razón de su origen

EVALUACIÓN:

Podría servir esta tercera parte para evaluar en nivel de comprensión de a actividad realizada ¿HAS COMPRENDIDO BIEN LA INFORMACIÓN? COMPLETA EL TEXTO PONIENDO LAS PALABRAS QUE FALTAN Los derechos y son derechos que los Estados han reconocido progresivamente. Permiten a y a tener el derecho de su vida de pareja y su sexualidad, así como estar contra la violencia sexual. Sin embargo, en el mundo, muchas niñas son víctimas de..... o incluso de

..... en la escuela. Ciertas mujeres corren riesgo, más que otras, de ver sus derechos violados. Se trata en particular de mujeres....., de o incluso de de derechos humanos. Es muy importante que los..... hagan todo lo que puedan para que estos derechos sean respetados.

Va a reflexionar respecto a cómo se sintió y qué tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica:

¿Qué aprendió?

¿Qué le gustó?

¿Qué se le dificultó?

BIBLIOGRAFÍA: