

PROPÓSITO:

Identificar y llevar a la práctica actividades deportivas de adversario donde el estudiante demuestre su desempeño y su habilidad corporal.

MOTIVACIÓN:

Con los estudiantes se socializa la página web <https://www.senalcolombia.tv/deportes/deportes-com...> donde se puede encontrar información sobre los deportes de adversario en nuestro país.

EXPLICACIÓN:

Existen muchos tipos de deportes, pero entre sus clasificaciones encontramos los llamados deportes de adversario.

Son aquellos en donde el desarrollo de la acción y situación motriz se da siempre en presencia de otra persona, que sería el adversario u oponente, de tal forma que la conducta o el comportamiento motriz tanto de uno como del otro participante tienen objetivos opuestos.

CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES

	ADVERSARIO	PARTICIPACIÓN	ESPACIO	MEDIO	SIN IMPLEMENTOS	CON IMPLEMENTOS <small>(se ve de otro color, está en un recuadro...)</small>
DEPORTES INDIVIDUALES	SIN OPOSICIÓN	SIMULTÁNEA	COMÚN	FIJO	800M, 1500, 3000, 5000, 10000,	Ciclismo en velódromo, automovilismo ft, moto gp
				FLUCTUANTE	Cross, campo a través,	Vela, snow, esquí de fondo, BTT, paracaidismo, Moto acuática, piragüismo aguas bravas,
		SEPARADO	FIJO	Atletismo en calles, natación,	Tiro con arco, remo, piragüismo	
			FLUCTUANTE	-	Pesca deportiva, slalon paralelo en snow y esquí	
		ALTERNATIVA	COMÚN	FIJO	Salto de trampolín plataforma, saltos atléticos, gimnasia artística en suelo,	Gimnasia artística por aparatos, gimnasia rítmica, lanzamientos atléticos, salto con pértiga, hipic, pelanca, salto palanca,
				FLUCTUANTE	Escalada libre	Escalada, golf, ciclismo contrarreloj,
	SEPARADO	FIJO	-	Bolos,		
		FLUCTUANTE	-	-		
	CON OPOSICIÓN	SIMULTÁNEA	COMÚN	FIJO	Boxeo, yudo, karate, lucha, sumo, pelotamano, full contact, taekwondo, (Uten sillas en los ndidos como de fensas)	Esguima, squash, frontón, cesta punta,
				FLUCTUANTE	-	-
		SEPARADO	FIJO	Indiaca,	Tenis, tenis de mesa, bádminton, paddle individual	
			FLUCTUANTE	-	-	
ALTERNATIVA		COMÚN	FIJO	-	-	
			FLUCTUANTE	-	-	
SEPARADO	FIJO	-	-			
FLUCTUANTE	-	-				

En la tabla observarás la clasificación de los deportes individuales teniendo en cuenta la oposición del adversario, la participación, el espacio entre otros aspectos.

La indiaca (conjunción del término alemán indianer con el portugués peteca), es un deporte de equipo que se juega en una cancha similar a la de voleibol, pero golpeando con la mano una "pelota con plumas". La pelota está especialmente diseñada para este deporte, aunque es un volante similar al usado en el bádminton.



El objetivo del juego es golpear la pelota enviándola al campo contrario por encima de la red, para que caiga dentro del campo del rival, evitando que la pelota caiga en el propio. Cada equipo dispone de tres toques (además del golpe de bloqueo) para pasar la pelota al lado contrario.

La pelota, también llamada indiacá o peteca, es puesta en juego a través de un saque con la mano, en la cual el jugador golpea la bola para que pase por encima de la red hacia el lado del equipo contrario. El juego continúa hasta que la pelota toque el suelo, el cuerpo de algún jugador (solo se permite el contacto con los brazos, hasta el codo), o hasta que salga del campo o un equipo falle al devolverla al lado contrario. En ese momento, el equipo que gana el juego suma un punto, gana el derecho de saque y sus jugadores deben rotar una posición en sentido de las agujas del reloj.

La indiacá es un deporte técnicamente similar al voleibol, aunque la pelota indiacá es más fácil de manejar por su reducido peso y los golpes básicos son más fáciles de aprender

EJERCICIOS:

-Observar el vídeo de creación como se hace una Indiacá

<https://www.youtube.com/watch?v=Tj1EyCbFcBI>

-Realizar práctica de vídeo jugando en casa con la Indiacá.

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta el desempeño del estudiante y la habilidad para construir la indiacá

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tj1EyCbFcBI>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Indiacá>

[Deportes de adversario](#)