PROPÓSITO:

Comprender que la sociedad en que vivimos insita a los seres humanos a vivir en un mundo con mascaras para poder esconder nuestro verdadero sentir ante los demas.

MOTIVACIÓN:

La máscara es un vehículo que nos permite expresarnos en la vida, no es nuestra verdadera naturaleza. Adquirimos un título, vivimos ciertos roles, nos movemos en cierto círculo social, somos socios de algún club. El asumir una persona es inevitable y normal, el problema es cuando confundimos el rol que desempeñamos con nuestro ser verdadero, confundimos las apariencias con la esencia.Básicamente, el conflicto de la Máscara está entre el ser o el parecer.

EXPLICACIÓN:

Usamos una máscara para esconder, defender y proteger nuestra intimidad ya sea de manera consciente o inconsciente. Esta tiene la tarea de defendernos como un escudo protector en la vida social. La máscara es una imagen con la cual nos presentamos ante un grupo o ante la sociedad en general.

El lado negativo de la máscara es la falsedad y la superficialidad. Hay confusión en lo que uno realmente es y en lo que se quiere aparentar, existe una distorsión entre la realidad interna y la externa.

Sin embargo, la máscara tiene su lado positivo y es que es un paliativo para ciertos roces que suelen surgir en la vida social. A través de ella es posible establecer nexos y es un importante factor de adaptación social. Ayuda a vivir de manera grata, creando ambientes de respeto y buena convivencia.

Un exceso de máscara nos lleva a terminar confundiendo el ser con el rol, sobre identificándonos con lo que hacemos y desconociendo lo que somos. Por el contrario, un déficit de máscara nos lleva a desadaptarnos socialmente, los niños pequeños, los borrachos, drogados, esquizofrénicos, sicóticos no usan máscaras.

En los sueños, muchas veces la relación que tenemos con nuestra máscara suele aparecer representada mediante historias relacionadas con el uso o desuso de vestidos y ropajes.

EJERCICIOS:

Explicar con ejemplos de la vida cotidiana las tres mascaras que ocultan la verdadera personalidad.Apoyarse de la imagen que tu maestra te enseña en el aula virtual.

EVALUACIÓN:

Leer los ejemplos que te enseña la maestra en el aula virtual y relacionarlos con las mascaras que se adoptan para quedar bien ante una sociedad de falsedad. Dar el punto de vista y escribir un ejemplo del diario vivir donde ha enfrentado alguna situacion donde se visualiza mascarasen las personas.

BIBLIOGRAFÍA:

http://autonomiaidentidadpersonal.blogspot.com/201...