

PROPÓSITO:

Reconocer los elementos esenciales para el lanzamiento del disco como deporte

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

[8d833984dd-lanzamiento-de-disco.docx](#)

EJERCICIOS:

Adapta un frisbee o algún elemento que pueda servir de disco

Elabora un vídeo en el que muestren los pasos correctos para el lanzamiento de disco.

EVALUACIÓN:

Pasos correctos para el lanzamiento del disco.

BIBLIOGRAFÍA: