

PROPÓSITO:

1. Comprender y relacionar conceptos básicos de las ciencias naturales, para explicar la constitución y organización de los organismos vivos.
2. Representar los diversos sistemas del ser humano y explicar su función.
3. Explicar las funciones de los seres vivos a partir de las relaciones entre diferentes sistemas de órganos.
4. Cuido, respeto y exijo respeto por mi cuerpo y el de las demás personas.

MOTIVACIÓN:

Este vídeo te encantará.

https://www.youtube.com/watch?v=hJLP_gTL4B4

EXPLICACIÓN:

Primera sesión

Inicia:19/05/2020-Finaliza:26/05/2020

- Estudiaremos aparato respiratorio y aparato digestivo.
- https://www.youtube.com/watch?v=Wq_bPoRTn7I&t=9s
- <https://www.youtube.com/watch?v=LbqHZAstRcQ>

SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO

Los sistemas del cuerpo humano son conjuntos de órganos que cumplen funciones tales como digerir los alimentos, respirar y transportar nutrientes, centrales para que el cuerpo humano funcione. Así, mientras el sistema digestivo procesa alimentos, el respiratorio provee oxígeno y el excretor elimina los desechos, el sistema circulatorio conecta los diferentes sistemas para que el cuerpo humano funcione.

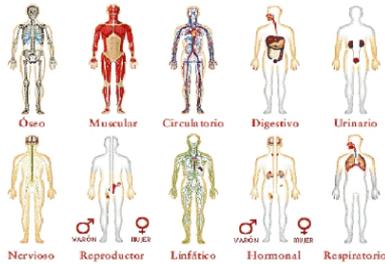


Material realizado por Emily Palau con información recopilada de la web para [CoSqUilLiTaS eN La PaNzA](https://www.facebook.com/pages/CoSqUilLiTaS-eN-La-PaNzA).

<https://www.facebook.com/pages/CoSqUilLiTaS-eN-La-PaNzA/1437961823417202?sk=wall>

Definición de Sistema: Es un conjunto de órganos relacionados que trabajan en una actividad general y están formados principalmente por los mismos tipos de tejidos. Algunos Ejemplos pueden ser: el sistema cardiovascular, el sistema nervioso, etc

Definición de Aparato: Es un conjunto de sistemas que cumplen una función común y más amplia. Estos pueden ser el aparato locomotor, constituido por los sistemas muscular, esquelético, articular y nervioso.



Aparato Reprodutor: Son los formados por los órganos sexuales.(Mascos y Femeninos).

Aparato Respiratorio: Son los órganos empleados para la respiración (pulmones), dentro de los cuales podemos encontrar los Bronquios, cilius etc.

Sistema Óseo: Favorece el apoyo estructural y la protección de los órganos internos mediante huesos.

Sistema Articular: Esta formado por las articulaciones y ligamentos asociados que unen el sistema esquelético y permite los movimientos corporales.

Aparato Locomotor: Conjunto de los sistemas esquelético, articular y muscular. Estos sistemas coordinados por el sistema nervioso permiten la locomoción.

Sistema Cardiovascular: Principalmente formado por el corazón, arterias, venas y capilares.

Sistema Linfático: Formado por los capilares, vasos y ganglios linfáticos, bazo, Timo y Médula Ósea.

Sistema Circulatorio: Es el conjunto de los sistemas cardiovascular y linfático.

Aparato Digestivo: Se encarga del procesar la comida y están involucrados la boca, el esófago, estómago, intestinos y glándulas anexas.

Sistema Endocrino: Comunicación dentro del cuerpo mediante hormonas.

Sistema Nervioso: Recogida, transferencia y procesamiento de información, por el cerebro y los nervios,

El sistema o aparato excretor es el encargado de eliminar las sustancias tóxicas y los desechos de nuestro organismo.

APARATO DIGESTIVO

El Sistema Digestivo es el encargado del proceso de la digestión.

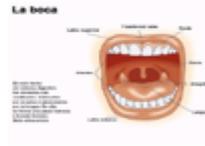
La digestión es una serie de pasos que ayudan a descomponer el alimento en sustancias pequeñas que el cuerpo humano puede utilizar para obtener energía.

1- Ingestión-

Desde que pones alimento en tu boca comienza el proceso de la digestión.



2- Masticación- En tu boca contienen los dientes que te ayudan, junto con la saliva, a convertir el alimento en partículas pequeñas. ¡Es muy importante masticar bien la comida!



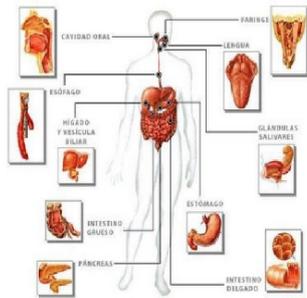
3- Absorción- En esta parte ya el cuerpo está tomando todo lo que necesita de los alimentos para mantenernos muy saludables. Por eso es valioso saber escoger nuestros alimentos.



4. Excreción- Es el último paso, y en él se elimina del cuerpo lo que no es necesario.

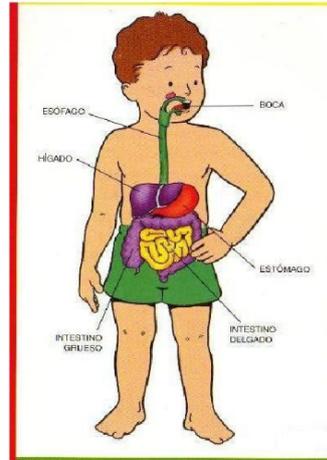


Rehic



EN ESTOS ENLACES ENCONTRARAS VIDEOS INTERACTIVOS SOBRE SISTEMA DIGESTIVO
<http://www.supersaber.com/digestivo.htm>

<http://www.youtube.com/watch?v=XrFLEDncNEI>



Segunda sesión

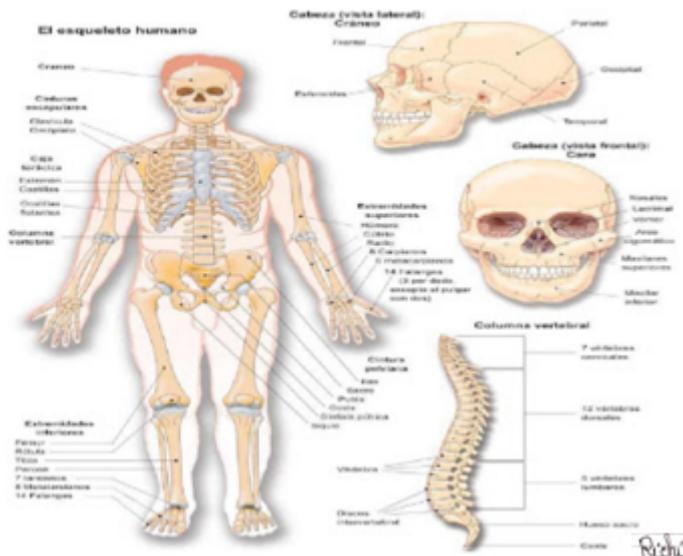
Inicia: 26/05/2020-Finaliza:30/05/2020

- Estudiaremos sistema locomotor y sistema excretor.
- <https://www.youtube.com/watch?v=zBj34cis3SU>
- <https://www.youtube.com/watch?v=IHsfVmGeet8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHXE>

APARATO LOCOMOTOR

El aparato locomotor permite al ser humano o a los animales en general interactuar con el medio que le rodea mediante el movimiento o locomoción. Se fundamenta en cuatro elementos: Huesos, Articulaciones, Músculos y nervios.

Es el aparato que nos permite movernos y trasladarnos de un lugar a otro (locomoción). Está constituido por el sistema esquelético y por el sistema muscular.

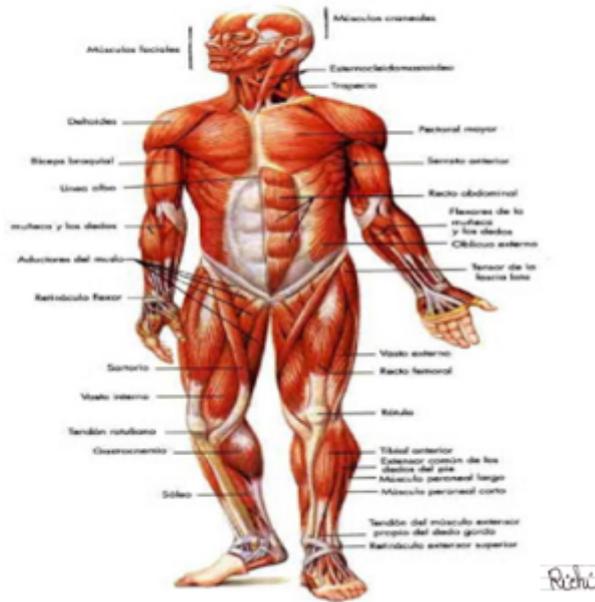


El sistema muscular

Músculos del cuerpo

Los músculos representan la parte activa del aparato locomotor. Es decir, son los que permiten que el esqueleto se mueva y que, al mismo tiempo, mantenga su estabilidad tanto en movimiento como en reposo.

Junto a todo esto, los músculos contribuyen a dar la forma externa del cuerpo humano



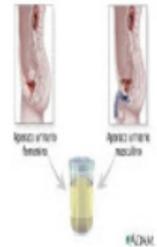
APARATO EXCRETOR

- El sistema o aparato excretor es el encargado de eliminar las sustancias tóxicas y los desechos de nuestro organismo.
- El sistema excretor está formado por el aparato urinario, los pulmones y la piel. El aparato unitario lo forman los riñones y las vías urinarias.
- Al sistema excretor debe añadirse el intestino grueso o colon, que acumula desechos en forma de heces para ser excretadas por el ano.
- Los riñones son dos órganos con forma de poroto, de color café, situados a ambos lados del cuerpo por debajo de la cintura.

A través de la arteria renal, llega a los riñones la sangre cargada de sustancias tóxicas. Dentro de los riñones, la sangre recorre una extensa red de pequeños capilares que funcionan como filtros. De esta forma, los desechos que transporta la sangre quedan retenidos en el riñón y se forma la orina.

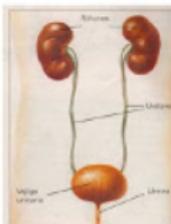


La orina es un líquido amarillento compuesto por agua, sales minerales y sustancias tóxicas para el organismo como la urea y el ácido úrico. Luego la orina pasa a través de las vías urinarias. Las vías urinarias están formadas por los uréteres, la vejiga y la uretra. Los uréteres son dos tubos que salen uno de cada riñón y van a parar a la vejiga urinaria. Por ellos circula la orina formada en los riñones.



La vejiga urinaria es una bolsa de paredes elásticas que almacena la orina hasta el momento de la expulsión. Para que la orina no salga continuamente, existe un músculo llamado **esfínter**, que cierra la vejiga.

La sangre sale del riñón mediante la vena renal. Ya no contiene urea ni ácido úrico, pero todavía tiene dióxido de carbono. Por ello pasa a la vena cava y de ahí al corazón para dirigirse finalmente a los pulmones.



Los pulmones

Su función es poner el oxígeno aspirado, a través de la nariz, en contacto con la sangre y a través de ella con los tejidos. El dióxido de carbono producido, como desecho metabólico, se elimina de la sangre en los pulmones y sale al exterior a través de las fosas nasales o la boca.

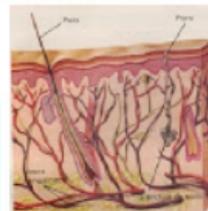


La piel

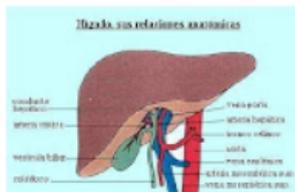
Cuando hace mucho calor, sudamos para enfriar el cuerpo y eliminar las sustancias tóxicas. La cantidad de sudor que excretamos en un día es variable, aunque normalmente la cantidad aproximada es de medio litro

El sudor es un líquido claro, de gusto salado, compuesto por agua y sales minerales. La cantidad y composición del sudor no siempre es la misma ya que está regulado por el sistema nervioso.

El sudor se produce en las **glándulas sudoríparas**, que están situadas en la piel de todo el cuerpo, especialmente en la frente, en la palma de las manos, en la planta de los pies, en las axilas... Luego, sale al exterior a través de unos orificios de la piel llamados poros.



El hígado participa del sistema excretor ya que sus células hepáticas representan sistemas químicos complejos que ayudan a la función de todo el organismo, como la síntesis de proteínas, modificación de la composición de las grasas, transformación de las proteínas y grasas en carbohidratos y de productos de desecho nitrogenados como la urea.



EJERCICIOS:

Primera sesión

Respondo las siguientes preguntas relacionadas con la imágenes y videos de la primera sesión

1. Comenta: ¿cómo te pareció el video motivador(motivación)?
2. Define que es sistema.
3. Define a qué se la de el nombre de aparato
4. Escribe los nombres de los aparatos y sistemas que aparecen en la imagen.
5. ¿De qué se encarga el aparato digestivo?
6. Describe el proceso de la digestión.
7. Dibuja el aparato digestivo con sus partes, además te recomiendo los videos de la sesión uno que te permitirán retroalimentar tu aprendizaje.



Lee comprensivamente y disfruta de ésta sesión

Segunda sesión

Respondo las siguientes preguntas relacionadas con la imágenes y videos de la primera sesión de la

segunda sesión

1¿Qué es la excreción?

2¿Qué es el aparato urinario?

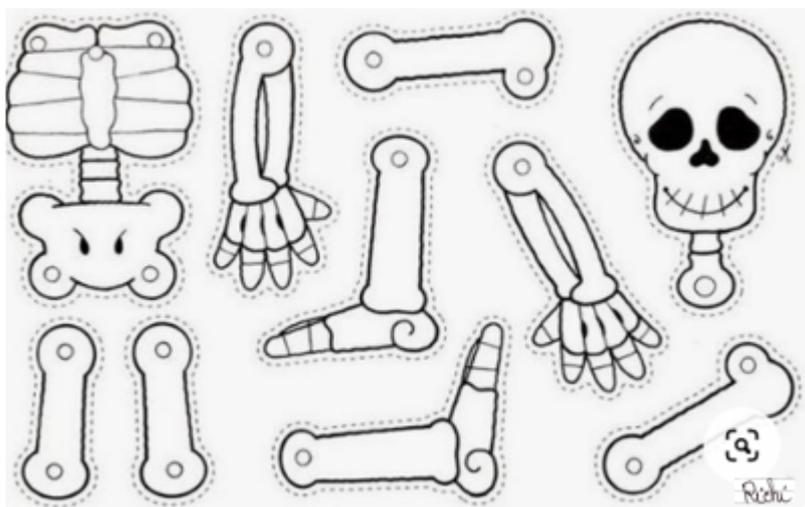
3¿Qué es la orina?

4.¿Qué órganos forman el aparato urinario?

5¿Cuál es la función de los riñones?

6¿Dónde se sitúan los riñones en el ser humano?

Elabora un esqueleto con los materiales que tengas en casa



EVALUACIÓN:

- Contestar las preguntas relacionadas con la primera y segunda sesión y cumplir con el plazo de entrega de tareas propuestas.
- ¿Cuál de los sistemas vistos te llamó la atención? ¿Por qué?

BIBLIOGRAFÍA: