PROPÓSITO:

Reforzar el valor de la autoestima, permitiendo evidenciar fortalezas y oportunidades de mejora a nivel personal, para el logro de metas a mediano y largo plazo como proyecto de vida.

MOTIVACIÓN:

Observa el siguiente video sobre la Autoestima: https://www.youtube.com/watch?v=HSYhZ9CcLMU

Piensa y nombra algo que puedes hacer con gran facilidad y algo que se te dificulta hacer.

EXPLICACIÓN:

LA AUTOESTIMA

Es el autoconcepto o la percepción que una persona tiene de sí misma. Por ejemplo, Quién soy, cómo soy, cómo es mi cuerpo, qué cosas me gustan, cómo es mi desempeño en el trabajo o en las relaciones sociales.

EXPLICACIÓN:

Observa el siguiente video https://www.youtube.com/watch?v=dflvNLucO9k

Lee con un adulto y desarrolla las actividades en tu cuaderno Integrado o de emprendimiento.

MI PROYECTO DE VIDA

Es un plan de vida acerca de las metas personales que queremos realizar. Sirve como estrategia para orientar nuestro futuro y darle sentido a nuestra vida, aprovechando al máximo el tiempo y las oportunidades que se nos presentan y conocer nuestras limitaciones, fortalezas y habilidades.

EJERCICIOS:

ACTIVIDAD 1

Elige un compañero de clase y descríbelo. Piensa en qué le gusta, cómo es, en qué es muy bueno (o describe a un familiar).

ACTIVIDAD 2

Reflexiona sobre estas preguntas:

¿Quién soy? ¿En dónde estoy? ¿Para dónde voy? ¿Cómo eras en el pasado ahora y cómo serás en el futuro? Y comparte con tus compañeros de clase lo que piensas de ti mismo.

ACTIVIDAD 3

Dibuja un árbol de manera creativa, con tu proyecto de vida y preséntalo a tu profesora, teniendo en cuenta lo siguiente:

- 1.Observa el siguiente video del Proyecto de vida en 6 pasos. https://www.youtube.com/watch?v=t962o0HXtKs

EVALUACIÓN:

Durante la clase se desarrollarán las actividades y se tendrá en cuenta la participación y claridad de conceptos representados en el trabajo final.

BIBLIOGRAFÍA:

Páginas educativas y videos https://www.youtube.com/watch?v=HSYhZ9CcLMU

https://www.youtube.com/watch?v=dflvNLucO9k

https://www.youtube.com/watch?v=t962o0HXtKs