PROPÓSITO:

Realizar ejercicios de coordinación con balón.

MOTIVACIÓN:

Realiza los siguiente ejercicios de calentamiento.



EXPLICACIÓN:

Beneficios del juego con pelotas para el desarrollo

1. Coordinación Ojo-Mano.
2. Habilidades motoras gruesas.
3. Habilidades motoras finas.
4. Permanencia del objeto.
5. Conciencia espacial.
6. Habilidades de agarre.
7. Habilidades para resolución de problemas.
8. Equilibrio y coordinación.

EJERCICIOS:

Realiza los ejercicios propuestos en el video. https://www.youtube.com/watch?v=1jqZOSS2ZzM

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: