

PROPÓSITO:

Comprender que una excelente construcción de la identidad es la base del éxito e integridad personal.

MOTIVACIÓN:

El proceso de la construcción de la identidad, requiere el reconocimiento de su propio cuerpo, identificación de las personas más cercanas, la relación gradual con la sociedad y su entorno, la satisfacción de las necesidades y el reconocimiento que es un ser social.

EXPLICACIÓN:

La identidad

Se entiende por bienestar emocional el estado de equilibrio entre las emociones, los sentimientos y los deseos. El bienestar emocional está en relación directa con la salud mental, física y social y con el concepto de identidad entendida como el conjunto de rasgos corporales, mentales y psicológicos que se van desarrollando a lo largo de la vida y que configuran la personalidad.

El concepto que tenemos de nosotros mismos va configurando nuestra identidad. Cuando nos planteamos preguntas como: «¿Quién soy?, ¿Qué me gusta de mí?, o ¿Cómo querría ser?», intentamos dar un sentido a nuestra existencia, un significado individualizado, diferente del de los otros y caracterizado por la singularidad de cada uno. Y así definimos nuestra identidad.

El diccionario define **la identidad como el conjunto de características, rasgos propios, datos o informaciones que son propias de una persona y que permiten diferenciarla del resto.**

La identidad también hace referencia a la **conciencia** que una persona tiene de sí misma y que la convierte en alguien distinto a los demás. Aunque muchos de los rasgos que forman la identidad son hereditarios o innatos, el entorno ejerce una gran influencia en la conformación de la especificidad de cada sujeto.

EJERCICIOS:

Visualiza la imagen que aparece a continuación y escribe una explicación ejemplificando cada uno de las características mencionadas

EVALUACIÓN:

Visualiza la imagen que aparece a continuación y contesta cada aspecto con tus datos.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.google.com/search?q=construccion+de+la+identidad+imagen+webgrafia&rlz=1C1UUXU_esCO939CO939&hl=es-419&sxsrf=ALeKk01aZj73bRACPrzBGcdXlnZBEZ3xHw:1617681103308&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKEwj1zJbc2-jvAhVjhuAKHaPyChk4eBD8BQgOKAA&biw=975&bih=353&dpr=1.39