

PROPÓSITO:

Practica con agrado movimientos corporales en actividades lúdicas para tener una vida saludable.

MOTIVACIÓN:

<https://youtu.be/wq1WOUB-Sg0>

EXPLICACIÓN:

Las clases se desarrollarán tomando en cuenta las siguientes consideraciones: El tiempo determinado para cada sesión será de 45 minutos. Previo al inicio de las clases, con ayuda de los padres o cuidadores los niños deberán haber leído la sesión a desarrollar y tener listos los materiales necesarios. Los padres o cuidadores deberán cumplir y respetar los tiempos determinados para cada momento de la clase. En ninguna sesión se podrá omitir el calentamiento inicial y la relajación final; sin embargo, podrá modificar o tomar en consideración las variables para los momentos de "Desarrollo". Cada sesión se desarrollará 2 veces a la semana y se repite durante dos semanas consecutivas, tomando en cuenta las variantes por cada semana. La maestra y los niños y deben vestir con ropa cómoda de preferencia licras, calentadores y camisetas holgadas, así como también zapatos deportivos o medias.

Planificación

La planificación de cada sesión estará compuesta de 3 momentos detallados a continuación que deberán, necesariamente, ser ejecutados en el siguiente orden:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

SEDE MARCO FIDEL SUAREZ

IBAGUÉ 2021

GRADO SEGUNDO

1. Calentamiento Inicial (10 minutos): momento de previa preparación que consiste en realizar actividades semi dirigidas moviendo diferentes partes del cuerpo para despertar el interés, motivar y estimular todos los sentidos del niño.
2. Desarrollo Potencial Psicomotriz (25 minutos): momento en donde se explica la actividad principal a ejecutarse, donde menciona lúdicamente los beneficios, objetivos y reglas a desarrollar. Luego los niños procederán a llevar a cabo lo establecido ya sea individualmente o en grupos, aquello dependerá de la instrucción principal.

Cabe recalcar que la instrucción principal será dada por la docente, guiándose por el objetivo de cada sesión, sin embargo, el niño tiene la libertad de emplear distintas habilidades para conseguir el mismo fin, pero de forma particular.

3. Relajación final (10 minutos): es el último instante de la sesión que consiste en que maestra, padres y niños arreglan y ordenan lo utilizado, después la docente pedirá a los niños que comenten acerca de sus experiencias y que compartan ideas.

EJERCICIOS:

Has clic y descarga la guía [DESCARGAR](#)

EVALUACIÓN:

Se evaluará las actividades desarrolladas y su puntualidad en la entrega.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.youtube.com/watch?v=0HLciO-6UaI>