

## PROPÓSITO:

Reconocer de la importancia de la de la integridad en nuestra conducta cotidiana y en el ejercicio de nuestra ciudadanía

## MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=IR1EO7qK7tY>

## EXPLICACIÓN:

La integridad personal es un valor fundamental que consiste en hacer lo correcto, acorde con nuestros más altos valores éticos y morales. Es la virtud de una persona de actuar según el dictamen de su conciencia; para hacer lo bueno, lo justo y lo honesto.

En mi opinión la integridad no es tanto un valor, es el valor que garantiza todos los demás. La integridad, la honestidad, la confiabilidad y la transparencia son los fundamentos de una vida exitosa. Estos son los valores que garantizan el respeto y la honra propia, y la de los demás.

<https://www.wilsonardila.com/la-integridad-personal-7-caracteristicas-de-la-gente-con-un-caracter-integro/>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_0p5\\_zqN5QY](https://www.youtube.com/watch?v=_0p5_zqN5QY)

## EJERCICIOS:

- ACTIVIDADES: 1. A partir de los siguientes planteamientos describe y desarrolla de acuerdo a tus vivencias:

a. Identifica las partes de tu conducta que necesites cambiar. Reflexiona sobre cómo interactúas con otras personas en tu trabajo, en el colegio, en el hogar y en otras situaciones sociales para determinar qué es lo que tienes que mejorar. Por ejemplo, si llegas tarde al trabajo todos los días y te sientes culpable dando excusas, entonces es el momento de desarrollar una mejor integridad personal.

b. Determina por qué no te comportas con integridad. Por ejemplo, es posible que estés presionando a tus compañeros de trabajo o estudio a realizar tareas difíciles o desagradables por ti, en vez de ser honesto con tu jefe de que no puedes terminar el trabajo. Tal vez tengas miedo de admitirle a tu jefe que no tienes las habilidades necesarias o que este trabajo no es para ti

c. Enfrenta los obstáculos que te debilitan y te fuerzan a poner excusas, a mentir o que van en contra de tus valores. Trata de encontrar una mejor manera de usar tus talentos, enfrenta tus miedos sobre qué opinan los demás de ti y busca terapia para hablar sobre tus problemas personales y tus inseguridades.

d. Mejora las relaciones interpersonales con tus compañeros de colegio y familiares, siendo más honesto y sincero. Por ejemplo, si estás a cargo de un equipo de gente, sé honesto y directo con cada persona sobre lo que esperas de esta. Evita los chismes. Evita lastimar a otras personas. Una parte muy importante de desarrollar la integridad personal es saber cuándo y cómo decir la verdad. Evita confundir la sinceridad con la confrontación agresiva y brutalmente honesta hacia otra persona.

e. Haz una lista de las tareas y comportamientos que te ayudarán a volverte una persona más confiable. Esta lista puede contener tareas simples, como sacar la basura cuando prometiste, Eliminar el consumo de chicle, o tareas más complejas, como pagar una deuda grande o pequeña a tiempo.

## EVALUACIÓN:

Cargar las actividades completas y en los tiempos estipulados

Argumentación en el desarrollo de la reflexión

- Valoración: 40 % Realización de la actividad
- 60 % Sustentación- se hará en clase sincrónica al cierre de la actividad

**BIBLIOGRAFÍA:**

<https://www.wilsonardila.com/la-integridad-personal-7-caracteristicas-de-la-gente-con-un-caracter-integro/>

[https://www.gotquestions.org/Espanol/search.php?zoom\\_sort=0&zoom\\_query=integridad](https://www.gotquestions.org/Espanol/search.php?zoom_sort=0&zoom_query=integridad)

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_0p5\\_zqN5QY](https://www.youtube.com/watch?v=_0p5_zqN5QY)