

PROPÓSITO:

Fin en mente: Potenciar actitudes que incrementen la autoestima y el sentido de pertenencia a través de los sentimientos.

MOTIVACIÓN:

<https://youtu.be/qBZSISGo4N1k>

EXPLICACIÓN:

NUESTROS SENTIMIENTOS

Lamentablemente nos hemos acostumbrado a la belleza. Ya somos incapaces de contemplar y por lo tanto de disfrutar. Hemos perdido la capacidad de contemplación, de admiración, de emoción ante las bellezas que nos depara la naturaleza o que hemos creado los seres humanos.

Es preciso pues que ejercitemos nuestros SENTIMIENTOS ESTÉTICOS y responder a las siguientes preguntas:

- Al salir el sol siento:
- Al atardecer siento:
- Al anochecer siento:
- Al escuchar el trinar de los pájaros, la armonía de las cascadas y torrentes... siento:
- Contemplando la luna y las estrellas siento:

LA GRATITUD. Todos tenemos tantas cosas qué agradecer. Hacia muchas personas deberíamos estar agradecidos: por nuestra vida, nuestra salud, nuestro trabajo.

LA GRATITUD ES EL MÁS NOBLE Y ESCASO DE LOS SENTIMIENTOS y por esto responde dentro de ti las siguientes preguntas:

- Debo estar agradecido por:
- Debo estar agradecido con:
- El agradecimiento se manifiesta:

SENTIMIENTOS QUE DEBEMOS EVITAR O CONTROLAR.

LOS CELOS. Consisten en no querer que los demás tengan lo que yo tengo, hagan lo que yo hago, sepan lo que yo sé.

EJERCICIOS:

Has click y [DESCARGAR](#) la guía

EVALUACIÓN:

Se evaluará el desarrollo de la guía su creatividad y puntualidad en la entrega.

BIBLIOGRAFÍA:

Google.