PROPÓSITO:

QUE LOS ESTUDIANTES REALICEN CAMINATA DURANTE 1 HORA

MOTIVACIÓN:

https://www.youtube.com/watch?v=oFb6FRQnwRk&feature=youtu.be

EXPLICACIÓN:

EL ESTUDIANTE REALIZA LA ACTIVIDAD DE CAMINAR DURANTE 1 HORA

https://www.youtube.com/watch?v=EjRb_hT9BWE

EJERCICIOS:

570c924f48-guia-de-junio-a-distancia-edfisica-hclavijo-videos.docx

https://youtu.be/1zJvJylCsqw

EVALUACIÓN:

SE EVALUARA DE 1 A 100 DE ACUERDO A LOS RESULTADOS OBTENIDOS Y CONSIGNADOS EN LA PLANILLA INDIVIDUAL.

BIBLIOGRAFÍA:

Bibliografía

Parco Arrondo, Alvaro Universidad politécnica de Madrid (INEF)

aparcoivef@hotmail.com

ÁLVAREZ DEL VILLAR, C. (1987). *La preparación física del fútbol basada en el atletismo*. Madrid, Gymnos.

BLANCO, F. (1994). *La evaluación en la educación secundaria.* Salamanca, Amarú

BLÁZQUEZ SÁNCHEZ, D. (1990). *Evaluar en Educación Física*. Barcelona, Inde.

GARCIA MANSO, J.; NAVARRO VALDIVIESO, M. y RUIZ CABALLERO, J. A. (1996). *Pruebas para la valoración de la capacidad motriz en el deporte. Evaluación de la condición física.* Madrid, Gymnos.

PÉREZ CERDÁN, J. P. (1998). *Libro de texto de Educación Física. Primer ciclo de ESO. Libro del alumno.* Salamanca. Kip ediciones.

PÉREZ CERDÁN, J. P. (1998). *Libro de texto de Educación Física. Segundo ciclo de ESO. Libro del alumno.* Salamanca. Kip ediciones.

RIVAS, J. (1990). Trabajo experimental: Test General de Aptitud Motriz. *Revista de Educación Física (COPLEF).* Madrid 18-25.

EFDeportes.com,Revista Digital. Año 18. N° 186 Buenos aires Noviembre de 2013.