

PROPÓSITO:

Invitar al estudiante a fomentar la autoestima o el amor propio, porque quien es capaz de amarse a sí mismo es capaz de amar a los demás y todo lo que le rodea.

MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=YLCpwnp9oaU> Que es la felicidad video

EXPLICACIÓN:

La persona alegre es aquella que lleva en su ser el deseo de superación, de buscar éxitos y triunfos en la vida cree en ella misma y lo realiza, sabe que para ello cuenta con un cumulo de capacidades, cualidades, valores, habilidades que Dios le ha dado para que sea alguien en la vida ya sea en lo laboral, profesional, sintiéndose útil y necesario como persona que es. El ser humano es un ser pensante, actuante y de sentimientos que se va haciendo persona en el transcurso de la vida. La vida está en tus manos eres el dueño y señor de usted mismo.

Que es la ALEGRÍA: estado de ánimo, por la satisfacción de haber cumplido algo, que le trae beneficio. Es el gozo de sentirse amado, es compartir lo bello de la vida, vivir animado, expresar risa, gozo de algo agradable, felizmente dichoso.

Ser PERSONA: Hombre o mujer con capacidad de raciocinio, de pensar, reflexionar, cuestionar, analizar, crear, inventar, innovar. Capaz de tomar sus propias decisiones. De darle buen uso a sus valores, capacidades, cualidades y habilidades. Tiene la capacidad de realizar su proyecto de vida, tiene autodeterminación, es libre de responder por sus actos, cumplidora de sus deberes y derechos.

EJERCICIOS:

Honestidad: Ser honestos significa ser sinceros con nuestras palabras y nuestras acciones. Debemos respetar y no apropiarnos de los objetos ajenos.

¿Qué haces para cultivar la honestidad? ¿Qué evitas?

Respeto. Es el reconocimiento, aprecio y valoración de las cualidades de los demás.

¿Qué haces para cultivar el respeto? ¿Qué evitas?

Gratitud. La gratitud es corresponder en aprecio lo que los demás hacen por nosotros. ¿Qué haces para cultivar la gratitud? ¿Qué evitas?

Tolerancia. Es el reconocimiento y aceptación de las diferencias de los demás. ¿Qué haces para cultivar la tolerancia? ¿Qué evitas?

Responsabilidad. Es el cumplimiento de un deber o compromiso adquirido. ¿Qué haces para cultivar la responsabilidad? ¿Qué evitas?

Humildad. Es no presumir de los logros, reconocer los fracasos y las debilidades y actuar sin orgullo.

¿Qué haces para cultivar la Humildad? ¿Qué evitas?

Justicia. Consiste en dar a cada uno lo que le pertenece o le corresponde

¿Qué haces para cultivar la justicia? ¿Qué evitas?

Amistad. Es un valor en el que una persona deposita en otra confianza, compañía, diálogo, compartiendo y actuando con desinterés, lealtad y apoyo.

¿Qué haces para cultivar la amistad? ¿Qué evitas?

Autoestima. Es el sentimiento que nos hace valorar nuestra personalidad y querernos a nosotros mismos. ¿Qué hace para cultivar la autoestima? ¿Qué evitas?

AUTONOMÍA. Decidir por convicciones, sin presiones ni temores. No guiarse por la opinión o los mandatos de los demás sino por la propia conciencia y el **EVALUACIÓN:**

Que es la alegría? 2. Que es ser persona? 3. Cuente que lo hace feliz o alegre. 4. Que tengo para ofrecerle al mundo? 5.Cuál es la tarea del ser humano? 5. Para que me sirve este tema? 6. Porque la ética invita al hombre hacer el bien o lo bueno?

2.Escribir una historia imaginaria donde se promuevan valores.

BIBLIOGRAFÍA:

BIBLIOGRAFIA:

<https://kidshealth.org/es/teens/happy-life-esp.html> Como lograr la felicidad

<https://www.youtube.com/watch?v=YLCpwnp9oaU> Que es la felicidad video