

PROPÓSITO:

EL estudiante debe reconocer y ejercitar , de manera dinámica, ejercicios de equilibrio, coordinación, agilidad y resistencia para mantener su cuerpo y su mente con buen estado físico. También recrearse con mucha alegría.

MOTIVACIÓN:

ME DIVIERTO Y EJERCITO CON GRAN ALEGRIA.

EXPLICACIÓN:

OBSERVAMOS CON ATENCION EL VIDEO , LUDICA, CON PAPEL PERIODICO. Y PRACTICAMOS MI FAMILIA Y YO.

EJERCICIOS:

REALIZAMOS LOS EJERCICIOS , MI FAMILIA Y YO, PODEMOS VARIAR ALGUNOS EJERCICIOS O EMPLEAR OTRO MATERIAL ,LIVIANO, CONSTRUIDO CON MATERIAL RECICLADO.

EVALUACIÓN:

EJERCITO CON MUCHA SEGURIDAD. Y ALEGRIA,. EN COMPAÑIA DE MI FAMILIA.

BIBLIOGRAFÍA:

Lineamientos curriculares del Area de Educacion fisica, recreacion y deportes. M.E.N