

## PROPÓSITO:

Desarrollar en los niños habilidades y destrezas motrices mediante diversas manifestaciones que favorezcan su corporeidad y su creatividad.

## MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=4k48sRA4Wvo>

## EXPLICACIÓN:

El movimiento es uno de los instrumentos cognitivos fundamentales del ser humano, y por medio de él se conoce uno a sí mismo para establecer un punto de partida para explorar y estructurar su entorno inmediato. No sólo esto: está demostrado científicamente que el cerebro se desarrolla más y mejor a través del ejercicio.

<https://www.youtube.com/watch?v=EM8gIByz-VE>

## EJERCICIOS:

Observar los videos e imitar los pasos que hacen allí. Luego con ropa deportiva y con ayuda y supervisión de una persona adulta, grabar un video de 40 segundos haciendo los pasos de cada video y subirlos al Whatsapp de la docente.

NOTA: Siempre es necesario hacer un pequeño estiramiento antes de comenzar a hacer los movimientos que indican los videos y luego hacemos los ejercicios durante la clase virtual con ayuda y supervisión de la docente para poder aprenderlos.

<https://www.youtube.com/watch?v=4-D0eju-8QU>

<https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>

## EVALUACIÓN:

Como los estudiantes deben enviar un video de 1 minuto de duración haciendo los ejercicios para revisión, les envié el siguiente tutorial para que puedan crear el link o enlace del video, para que después lo puedan subir a la plataforma de Sygescol.

NOTA: También pueden subir los videos a Youtube.com para que les aparezca el link o enlace y luego puedan subir ese enlace a la plataforma Sygescol.

[Ejercicios Físicos Para Niños - Gimnasia Para Niños 1](#)

[Ejercicios Físicos Para Niños - Gimnasio en Casa 2](#)

-----  
Evaluación de E. Física

**BIBLIOGRAFÍA:**

Videos Internacionales de Educación Física de Youtube.