

## PROPÓSITO:

Que el estudiante reconozca la escritura y pronunciación en inglés de alimentos saludables y perjudiciales, si se comen en exceso, así como las consecuencias negativas para su salud por medio de ejercicios prácticos que le permitan afianzar su comprensión sobre el efecto en su cuerpo del consumo en exceso de alimentos que contienen azúcar, sal, grasa y cafeína y la importancia de comer frutas y vegetales

## MOTIVACIÓN:

Se realizará la exploración de los conocimientos previos de los niños y niñas sobre el tema con el siguiente quiz sobre alimentos saludables y no saludables

### Healthy Unhealthy Food Quiz

<https://www.youtube.com/watch?v=GnfTHsdTodA>

Escuchar esta divertida canción sobre alimentos saludables y comida chatarra

## EXPLICACIÓN:

Es importante para tener una excelente salud conocer cuáles son los buenos hábitos alimenticios que debemos incluir en nuestra vida diaria, así como también entender las consecuencias negativas que puede traer para el cuerpo consumir en exceso alimentos que contienen algunas sustancias nocivas para la salud como el azúcar, cafeína, sal y grasa. Este tema tan importante se abordará desde la asignatura de inglés y para esto es necesario que los estudiantes conozcan el vocabulario básico que se abordará en las secuencias didácticas.

## EJERCICIOS:

### ACTIVIDAD 1

#### Alimentos en inglés y español - Vocabulario de comidas bilingüe para niños

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_1aAsbgHIM](https://www.youtube.com/watch?v=g_1aAsbgHIM)

Para introducir a los estudiantes en el tema se empezará repasando por medio del vídeo la escritura y pronunciación en inglés de los alimentos que se consumen diariamente, luego de observarlo varias veces los estudiantes deben en el cuaderno copiar en inglés los alimentos y hacer un audio pronunciando correctamente los alimentos vistos en el vídeo.

### ACTIVIDAD 2

Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ Grade: \_\_\_\_

Ordenar las letras en las casillas para escribir el nombre de cada alimento, luego escribirlo debajo de cada dibujo y colorear. Completar la tabla.