

PROPÓSITO:

¿Qué significa tener un buen estado de salud y cómo podemos mantenerlo?

Explicar las necesidades y cuidados del cuerpo para mantener un buen estado de salud.

MOTIVACIÓN:

Para iniciar observe el siguiente video:

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/S_G02_U03_L04/S_G02_U03_L04_01_01.html

EXPLICACIÓN:

• Desarrollo – Explicación:

Actividad 1: La alimentación y la salud.

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/S_G02_U03_L04/S_G02_U03_L04_03_01.html

• Desarrollo – Socialización:

Actividad 2: El ejercicio físico.

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/S_G02_U03_L04/S_G02_U03_L04_03_02.html

EJERCICIOS:

Realice la siguiente actividad

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/S_G02_U03_L04/S_G02_U03_L04_04_01.html

EVALUACIÓN:

En el espacio de tarea envía la solución de la siguiente actividad

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/S_G02_U03_L04/S_G02_U03_L04_05_01.html

BIBLIOGRAFÍA:

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/menu_S_G02_U03_L04/index.html

Actividades imprimibles

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_2/S/SM/SM_S_G02_U03_L04.pdf