PROPÓSITO:

Descubrir las posibilidades y limitaciones de su cuerpo Establecer relaciones entre sus compañeros/as y comunicarse con ellos.

Desarrollar sus habilidades motrices básicas a partir del espacio, la música y los materiales (aros)

MOTIVACIÓN:

Hola niños y niñas: Los invito a ver e imitar los movimientos que encuentran en el siguiente video.

Yo quiero caminar

EXPLICACIÓN:

.

Direccional es algo que puede orientarse o dirigirse hacia una dirección. Esta cualidad se conoce como **direccionalidad**, un concepto que está asociado a la idea de dirección (el trayecto que realiza un cuerpo al moverse, la tendencia hacia una cierta meta o la guía que permite dirigir a alguien o algo)

EJERCICIOS:

En compañía de un adulto responsable, observar y realizar los ejercicios propuestos en cada uno de

los videos.

PRIMER ENCUENTRO:

https://www.youtube.com/watch?v=HNip09qt1Pw Con sólo una cuerda

SEGUNDO ENCUENTRO:

https://www.youtube.com/watch?v=AIhiMj7gyBcel desafío de la bolsa

TERCER ENCUENTRO:

https://www.youtube.com/watch?v=VLObZZRB-x8coordinación en casa

CUARTO ENCUENTRO:

https://www.youtube.com/watch?v=mxrbGrtwI9Mejercicios con pelota mediana en casa

EVALUACIÓN:

Se evaluará la coordinación, direccionalidad y lateralidad al realizar algunos de los ejercicios que se les presentan en los cuatro videos y realizan un video de cada encuentro máximo de dos minutos cada uno..

BIBLIOGRAFÍA: