

## PROPÓSITO:

Descubrir las posibilidades y limitaciones de su cuerpo Establecer relaciones entre sus compañeros/as y comunicarse con ellos.

Desarrollar sus habilidades motrices básicas a partir del espacio, la música y los materiales (aros)

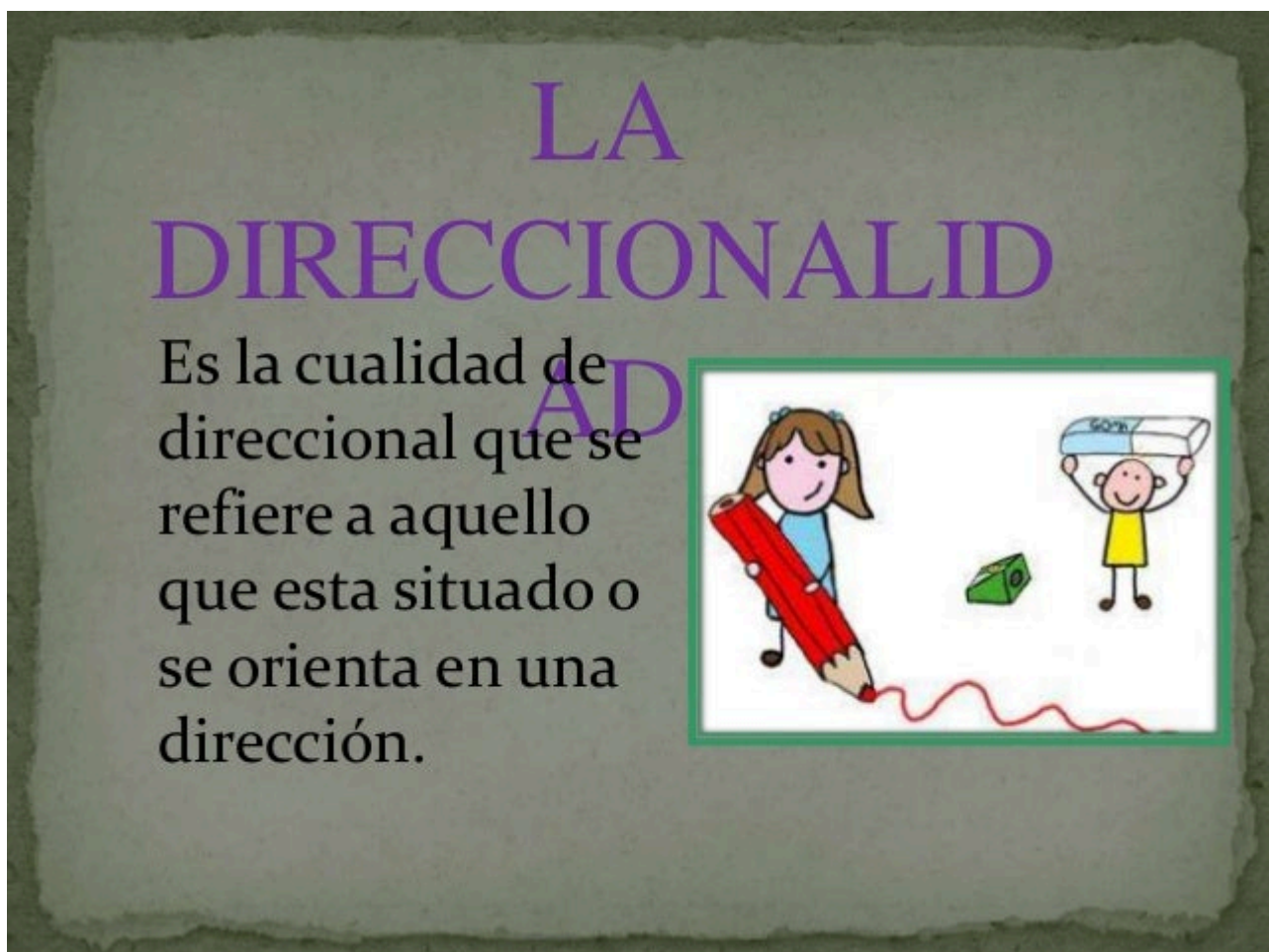
## MOTIVACIÓN:

Hola niños y niñas: Los invito a ver e imitar los movimientos que encuentran en el siguiente video.

[Yo quiero caminar](#)

## EXPLICACIÓN:

Direccional es algo que puede orientarse o dirigirse hacia una dirección. Esta cualidad se conoce como **direccionalidad**, un concepto que está asociado a la idea de dirección (el trayecto que realiza un cuerpo al moverse, la tendencia hacia una cierta meta o la guía que permite dirigir a alguien o algo)



**LA DIRECCIONALIDAD**

Es la cualidad de direccional que se refiere a aquello que esta situado o se orienta en una dirección.

The infographic features a dark green background with a white border. At the top, the title 'LA DIRECCIONALIDAD' is written in large, purple, serif capital letters. Below the title, the definition is written in black, serif font. To the right of the text, there is a green-bordered illustration showing a girl with brown hair and a blue shirt holding a large red pencil, drawing a red wavy line. Next to her is a small green cube. To the right of the cube is a boy with a yellow shirt holding a blue and white striped box above his head.

## EJERCICIOS:

En compañía de un adulto responsable, observar y realizar los ejercicios propuestos en cada uno de

los videos.

PRIMER ENCUENTRO:

<https://www.youtube.com/watch?v=HNip09qt1Pw> Con sólo una cuerda

SEGUNDO ENCUENTRO:

<https://www.youtube.com/watch?v=AlhiMj7gyBce> el desafío de la bolsa

TERCER ENCUENTRO:

<https://www.youtube.com/watch?v=VLObZZRB-x8> coordinación en casa

CUARTO ENCUENTRO:

<https://www.youtube.com/watch?v=mxxrbGrtwI9M> ejercicios con pelota mediana en casa

### EVALUACIÓN:

Se evaluará la coordinación, direccionalidad y lateralidad al realizar algunos de los ejercicios que se les presentan en los cuatro videos y realizan un video de cada encuentro máximo de dos minutos cada uno..



**Pinta las flechas que van para la izquierda con azul y las que van para la derecha con rojo.**

### BIBLIOGRAFÍA: