PROPÓSITO:

Reconocer que, La **autoestima** significa que mayormente uno se siente bien consigo mismo. Los **niños con** una buena **autoestima**: se sienten orgullosos de lo que son capaces de hacer. ven las cosas positivas sobre sí mismos.

TALLER 6

J.U VALORES

LA AUTOESTIMA

MOTIVACIÓN:



- ¿Qué entiendes por autoestima?

_____

_____

- ¿Existirá una autoestima positiva y una autoestima negativa?

_____

_____

- ¿Por qué crees que es importante tener una autoestima positiva?

_____

_____

EXPLICACIÓN:

Recuerda:



EJERCICIOS:

1. Completa los espacios en blanco:

a) El color de tus ojos son: _____

b) Tu comida preferida es:_____

c) Te enojas cuando:_____

d) Te alegras cuando: _____

e) Te pones triste cuando:_____

f) Tu contextura es:_____

g) El color de tu piel es:_____





Todos somos únicos e incomparables.

Persona con autoestima positiva.

- Es capaz de obrar según crea necesario.
- Desea ser como otra persona.
- Se siente rechazada por las demás personas.
- Tiene confianza en su capacidad para resolver problemas.
- Se considera una persona valiosa e interesante.
- No se deja manipular por los demás.
- No tiene una buena opinión de sí mismo.

Persona con autoestima negativa.

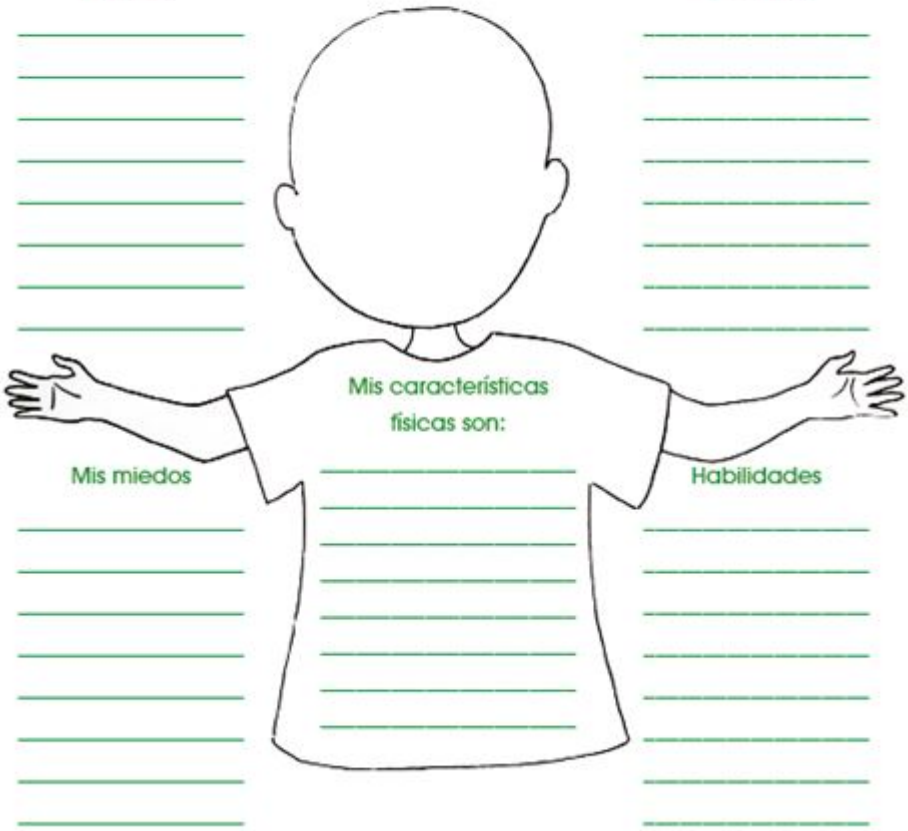
- Se acepta tal como es, con todos sus defectos y virtudes.
- Se siente derrotado antes de comenzar cualquier cosa.

EVALUACIÓN:

Autoconocimiento

1. Dibuja tu rostro en la silueta y completa los espacios.

Mi nombre es: _____.



1. Responde en tu cuaderno:

- ¿Por qué es importante expresar tus sentimientos?
- ¿Por qué debes reconocer tus virtudes y defectos?
- ¿Qué tipo de autoestima tienes? y ¿por qué?



BIBLIOGRAFÍA:

Web del docente