

**PROPÓSITO:**

Reconocer que, La **autoestima** significa que mayormente uno se siente bien consigo mismo. Los **niños con** una buena **autoestima**: se sienten orgullosos de lo que son capaces de hacer. ven las cosas positivas sobre sí mismos.

**TALLER 6**

J.U VALORES

LA AUTOESTIMA

**MOTIVACIÓN:**



- ¿Qué entiendes por autoestima?

---

---

- ¿Existirá una autoestima positiva y una autoestima negativa?

---

---

- ¿Por qué crees que es importante tener una autoestima positiva?

---

---

### EXPLICACIÓN:

Recuerda:



### EJERCICIOS:

1| Completa los espacios en blanco:

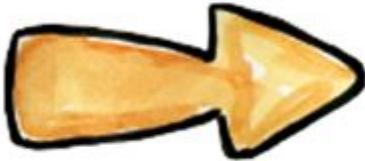
- a) El color de tus ojos son: \_\_\_\_\_
- b) Tu comida preferida es: \_\_\_\_\_
- c) Te enojas cuando: \_\_\_\_\_
- d) Te alegras cuando: \_\_\_\_\_
- e) Te pones triste cuando: \_\_\_\_\_
- f) Tu contextura es: \_\_\_\_\_
- g) El color de tu piel es: \_\_\_\_\_





## Todos somos únicos e incomparables.

Persona con  
autoestima  
positiva.



Persona con  
autoestima  
negativa.

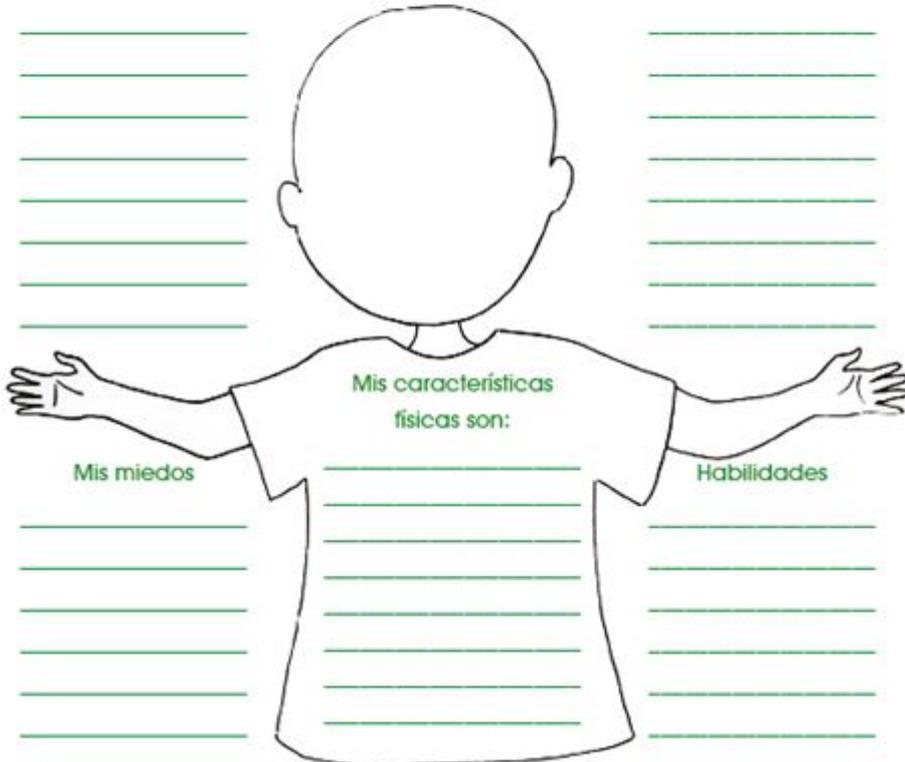
- Es capaz de obrar según crea necesario.
- Desea ser como otra persona.
- Se siente rechazada por las demás personas.
- Tiene confianza en su capacidad para resolver problemas.
- Se considera una persona valiosa e interesante.
- No se deja manipular por los demás.
- No tiene una buena opinión de sí mismo.
- Se acepta tal como es, con todos sus defectos y virtudes.
- Se siente derrotado antes de comenzar cualquier cosa.

**EVALUACIÓN:**

## Autoconocimiento

1. Dibuja tu rostro en la silueta y completa los espacios.

Mi nombre es: \_\_\_\_\_

<p><b>Virtudes</b></p> <hr/>	<p><b>Defectos</b></p> <hr/>
	
<p><b>Mis miedos</b></p> <hr/>	<p><b>Habilidades</b></p> <hr/>

1. Responde en tu cuaderno:

- ¿Por qué es importante expresar tus sentimientos?
- ¿Por qué debes reconocer tus virtudes y defectos?
- ¿Qué tipo de autoestima tienes? y ¿por qué?



### BIBLIOGRAFÍA:

Web del docente