PROPÓSITO:

Identificar que, La **autoestima** es el sentimiento que nos hace valorar nuestra personalidad y querernos a nosotros mismos.

TALLER 8

J.U VALORES

AUTOESTIMA

MOTIVACIÓN:

Observa las siguientes imágenes.



Responde:

- ¿Qué observas en la primera figura?

  _____

- ¿Qué observas en la segunda figura?

  _____

- ¿Cuál es la diferencia entre ambas?

  _____

EXPLICACIÓN:

SABÍAS QUE...

...la **autoestima** es el aprecio que tenemos hacia nosotros mismos, es aceptarnos, querernos, valorarnos y sentirnos capaces de lograr todo aquello que nos proponemos.



EJERCICIOS:

1. Tener buena autoestima permite:

- Buen rendimiento _____
- Nos ayuda a tener buena relación con _____
- Respetar _____
- Compartir _____
- Ser mejores _____

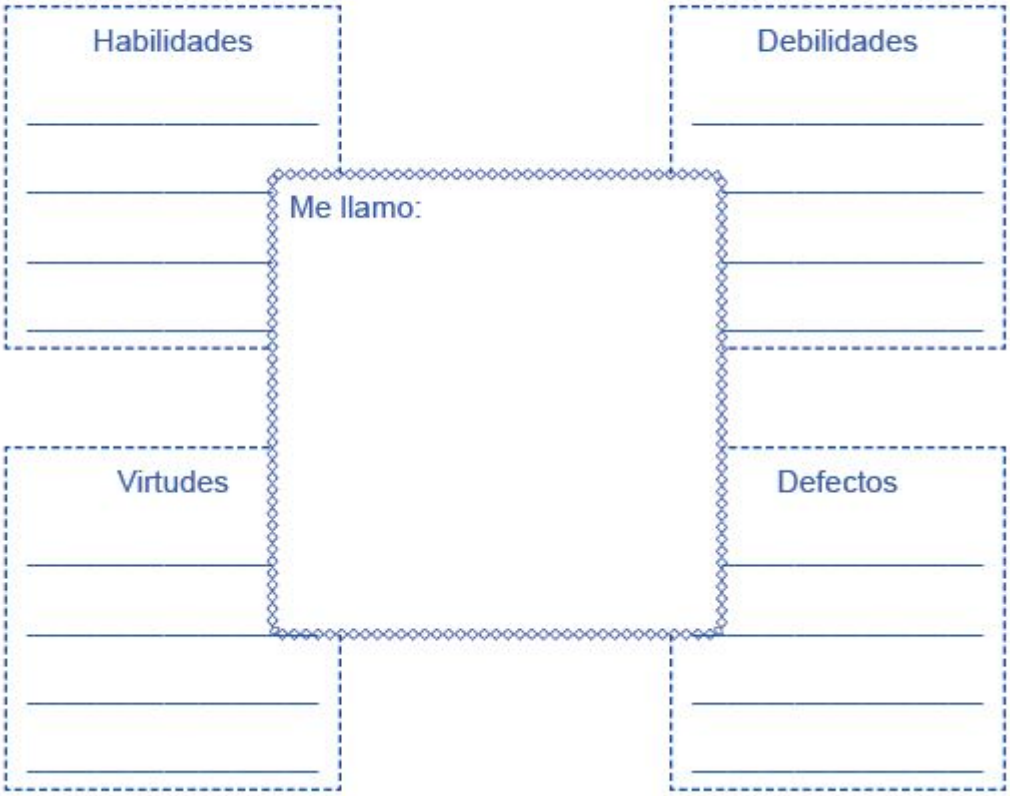
2. Si tendrías que cambiar algo de ti, ¿qué cambiarías?

_____

_____

EVALUACIÓN:

3. Dibújate y completa los espacios:



Recuerda: Tus características particulares hacen que seas una persona valiosa e importante.

BIBLIOGRAFÍA:

Web del docente