PROPÓSITO:

Identifico las formas de contagio de las enfermedades respiratorias.

Identifico algunas sustancias y seres vivos presentes en el aire.

TALLER 8

CIENCIAS

SISTEMA RESPIRATORIO

MOTIVACIÓN:

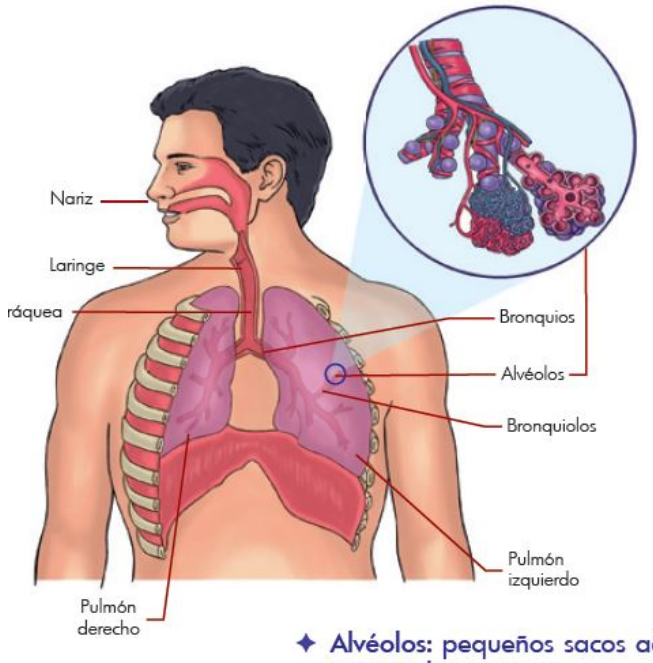
El aire es una mezcla de muchas sustancias que entran a nuestro cuerpo a través del proceso de la respiración. ¿Cuál es el recorrido del aire dentro de tu cuerpo desde que entra por tu nariz y tu boca?

1. Escribe en tu cuaderno, una lista de las sustancias y seres vivos que pueden estar en el aire.
2. Explica en tu cuaderno si todo lo que entra por la nariz llega hasta los pulmones.

EXPLICACIÓN:

¿Cuáles son las partes del sistema respiratorio?

El sistema respiratorio de los seres humanos tiene las siguientes partes:



- **Nariz:** cavidad cubierta de vellos que ayuda a limpiar el aire que entra.
- **Laringe:** allí se encuentran las cuerdas vocales.
- **Tráquea:** es un tubo flexible por el que pasa el aire hacia y desde los pulmones.
- **Bronquios:** son dos ramificaciones de la tráquea. Cada una va hacia un pulmón.
- **Bronquiolos:** son pequeñas divisiones de los bronquios.
- **Alvéolos:** pequeños sacos aéreos en los que se lleva a cabo el intercambio gaseoso.

- **Alvéolos:** pequeños sacos aéreos en los que se lleva a cabo el intercambio gaseoso.
- **Pulmones:** son dos cámaras inflables en donde se lleva a cabo el intercambio de gases.

¿Cuáles son las enfermedades del sistema respiratorio?

Las enfermedades más comunes del sistema respiratorio son:

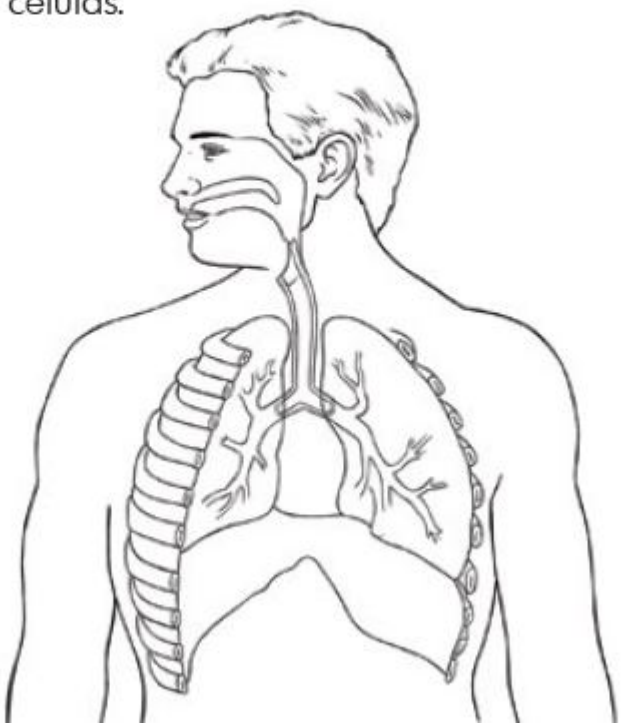
- **Gripa:** en los seres humanos afecta las vías respiratorias, con frecuencia presenta síntomas generales como dolor de garganta, debilidad, dolores musculares.
- **Amigdalitis:** inflamación de las amígdalas causada por la bacteria estreptococo. Sus síntomas son: dolor de garganta, dificultad para comer, tos, dolor de cabeza, dolor muscular, fiebre.
- **Rinofaringitis:** inflamación moderada de las vías respiratorias. Sus signos habituales son obstrucción nasal, estornudos, dolor faríngeo y tos.
- **Asma:** enfermedad que ocasiona que las vías se hinchen y se estrechen. Se presenta dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.
- **Pulmonía:** consiste en la inflamación de los pulmones causada por un virus o una bacteria. Provoca fiebre, dolor en el sitio afectado y tos.
- **Otitis:** inflamación de oído ocasionada por bacterias.
- **Bronquitis:** inflamación de los bronquios. Provoca tos, fatiga, dificultad para respirar.

EJERCICIOS:

1. El aire es una mezcla de agua, oxígeno, gas carbónico, partículas de polvo, granos de polen y otras sustancias. Muchas de las enfermedades respiratorias son ocasionadas por respirar aire contaminado. Explica en tu cuaderno cómo se puede contagiar una persona sana con amigdalitis.

2. La nariz es una cavidad que se encuentra cubierta de vellos y es la encargada de filtrar el aire. Escribe en tu cuaderno las sustancias que filtra la nariz.

3. Observa la siguiente imagen y señala con un color el recorrido del aire desde que entra por tu nariz hasta que llega a la sangre. Explica qué sucede con el dióxido de carbono que producen tus células.



EVALUACIÓN:

1. Escribe tres formas de proteger tu cuerpo del contagio de enfermedades respiratorias.

2. Qué daños le pueden ocasionar a tu sistema respiratorio el humo de los carros, del cigarrillo, los gases y partículas que expulsan las fábricas. Escribe tres formas en que se puede cuidar el aire.



BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional