

PROPÓSITO:

Clasifico los alimentos según su composición química.

Reconozco la función de los dientes, la lengua y la saliva en la función de la digestión.

TALLER 7**CIENCIAS****SISTEMA DIGESTIVO****MOTIVACIÓN:**

Una mañana mientras Juan desayuna huevos, pan y café, recuerda que la noche anterior comió carne y arroz. Muy pensativo le pregunta a su mamá: ¿qué pasa con todo lo que como?, ¿hacia dónde se va?

1. Imagina que estás comiendo un helado con crema de vainilla, fresas y chocolate. Escribe en tu cuaderno qué pasa con el helado en tu boca.
2. Luego, el helado baja por tu garganta porque sientes frío. Explica en tu cuaderno por dónde baja el helado y a dónde llega.
3. Cuando sientes hambre, en el estómago se presentan ciertos movimientos y ruidos que te indican que es hora de comer. ¿Qué ocurre en el estómago con los alimentos?

EXPLICACIÓN:

¿Cuáles son las partes del sistema digestivo?

Las partes del sistema digestivo son:

- ◆ **Boca:** los dientes y las muelas cortan y muelen los alimentos.
- ◆ **Las glándulas salivales:** producen saliva, que es la encargada de disolver los alimentos.
- ◆ **La lengua:** encargada de discriminar los sabores (dulce, ácido, salado, amargo), convertirlos en una masa y empujarlos hacia la faringe.
- ◆ **Faringe:** cavidad que conecta la boca con el esófago.

- ◆ **Esófago:** conduce el alimento hacia el estómago.
- ◆ **Estomago:** almacena alimentos, rompe los alimentos en pedazos más pequeños y los reduce a sustancias aún más pequeñas.
- ◆ **Intestino delgado:** allí se terminan de digerir los alimentos en pequeñas moléculas y luego son absorbidas para llevarlas a la sangre. El hígado y la vesícula producen bilis.
- ◆ **Intestino grueso:** en esta parte se absorbe el agua y se forman las heces.

¿Cómo se clasifican los alimentos según su composición y función?

Según su composición, los alimentos se clasifican en:

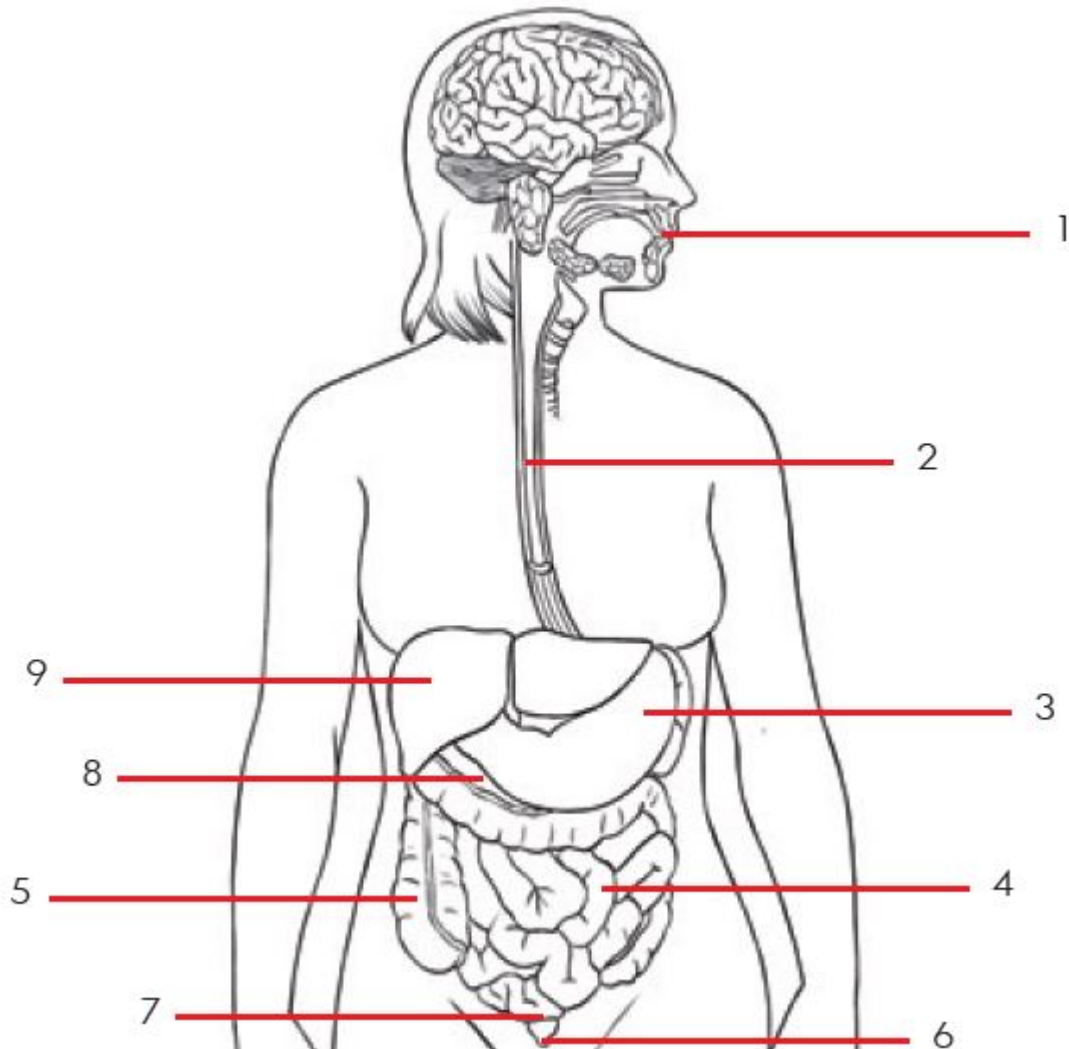
- ◆ **Carbohidratos:** son fuente de energía para tu crecimiento (pan).
- ◆ **Grasas:** proporcionan energía y calor a tu cuerpo (carnes).
- ◆ **Proteínas:** son la materia prima de las células y tejidos (huevos).
- ◆ **Minerales:** ayudan a construir tus huesos (verduras).
- ◆ **Vitaminas:** regulan los procesos químicos del cuerpo (verduras y frutas).

Según su función, los alimentos se clasifican en:

- ◆ **Constructores o formadores:** ayudan a fortalecer tus huesos y músculos (carnes, pescados, leche).
- ◆ **Protectores o reguladores:** protegen tu cuerpo y lo mantienen listo para funcionar (frutas y hortalizas).
- ◆ **Energéticos:** son los alimentos que te proporcionan energía para poder saltar, nadar, caminar, estudiar (cereales, chocolate, azúcar, dulces, mantequilla).

EJERCICIOS:

1. Explica en tu cuaderno cómo se relacionan la función de los dientes, la lengua y las glándulas salivales.
2. Escribe en tu cuaderno qué hace el esófago para impulsar los alimentos hacia el estómago.
3. El estómago produce sustancias que ayudan a romper los alimentos en partículas muy pequeñas. Cuando llegan al intestino delgado algunas pasan a la sangre y otras al intestino grueso, donde se forman las heces. Colorea la siguiente imagen, escribe al frente de cada número el nombre correspondiente y lo que ocurre con los alimentos en esta parte.



EVALUACIÓN:

1. Realiza en tu cuaderno el siguiente cuadro y completa la información:

Cinco alimentos que consumes en el día	Tipo de alimento según su composición química	Tipo de alimento según su función

2. Observa la información nutricional que viene escrita en los empaques de los siguientes alimentos, haz el cuadro en tu cuaderno y completa la información.

	Composición química	Clasificación según la función
Paquete de papas fritas		
Chocolates		
Gaseosa		

3. Si tuvieras que indicarle a Nataly una dieta balanceada, qué tipo de alimentos le recomendarías. Elabora un menú para el desayuno, almuerzo y la comida.

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional