

PROPÓSITO:

Identifico los órganos del sistema digestivo humano.

Identifico los cuidados del sistema digestivo.

TALLER 8

CIENCIAS

SISTEMA DIGESTIVO

MOTIVACIÓN:

Todos dicen que es importante comer a diario porque así se obtienen nutrientes para crecer, jugar y estudiar. ¿Qué le sucederá a la comida que consumimos?

- ◆ Los dientes se encargan de cortar, desgarrar y triturar los alimentos. Elabora un dibujo donde muestres el tamaño de los alimentos a medida que son masticados y quedan listos para tragar.

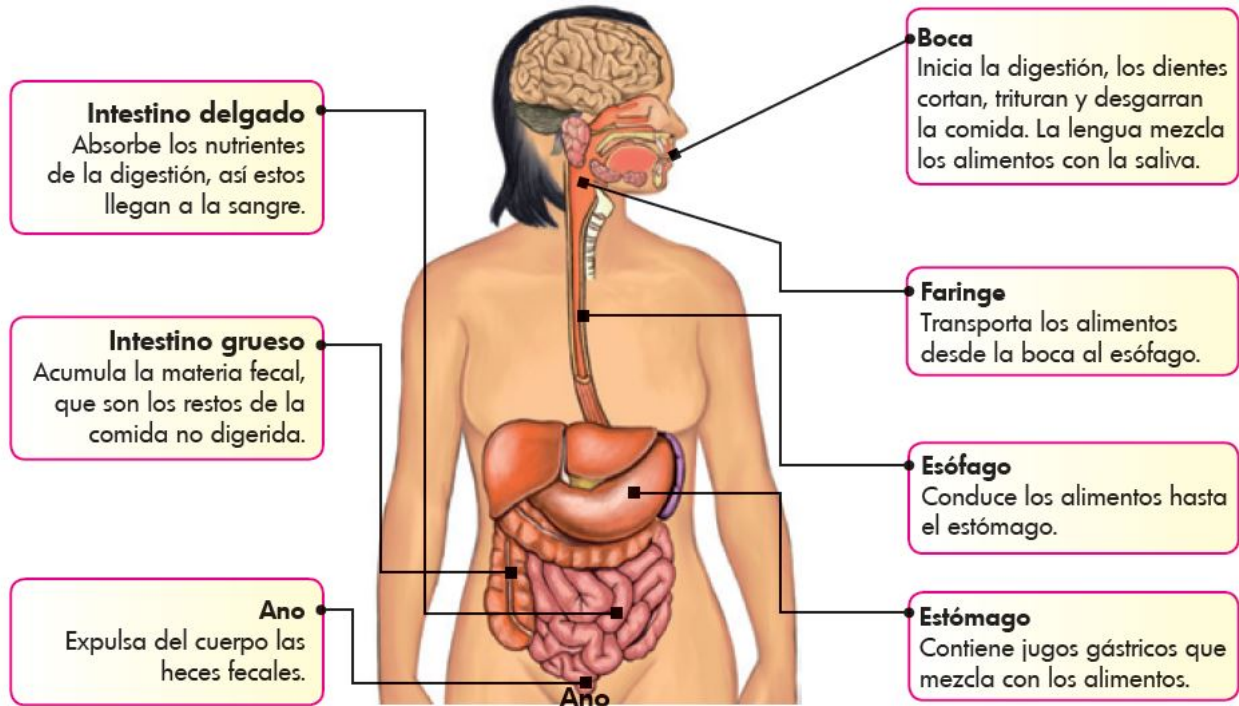
Recuerda que la digestión es un proceso en que los alimentos se transforman para ser utilizados por el cuerpo. Este proceso lo realiza el sistema digestivo.

- ◆ Colorea las imágenes que representan cuidados del sistema digestivo.



EXPLICACIÓN:

Órganos del sistema digestivo humano



¿Y qué pasó con los nutrientes?

Una vez los alimentos se transforman en sustancias simples son absorbidos por el intestino delgado y llevados a la sangre para ser transportados a todas las células del cuerpo.

Acciones para cuidar el sistema digestivo



EJERCICIOS:

1. Enumera los órganos del sistema digestivo según el orden en que intervienen durante la digestión.

 **Esófago**

 **Intestino delgado**

 **Estómago**


 **Faringe**


 **Boca**


 **Ano**

 **Intestino grueso**

2. Ordena y escribe las frases para encontrar el mensaje oculto.

 en sustancias pequeñas para

 este proceso se llama digestión.

 ser aprovechadas por el cuerpo,

 Los alimentos se deben transformar

3. Según el mensaje oculto que organizaste, ¿qué pasaría si no masticas lo suficiente cada alimento?

EVALUACIÓN:

1. Completa las oraciones con las palabras claves:

La leche ayuda a los dientes.

Cepillarse los dientes después de cada comida evita la .

Es necesario tomar agua para que el funcione bien.

a horas fijas evita enfermedades del estómago.

correctamente los alimentos evita la indigestión.

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional