PROPÓSITO:

Establezco un compromiso que compartiré con mi familia y mis amigos, para motivarme a cumplir mis metas y objetivos en la vida.

TALLER 8

ETICA

CUMPLIR MIS METAS, UN COMPROMISO PARA TODA LA VIDA

MOTIVACIÓN:

Asumir un compromiso significa que nos obligamos a realizar algo con el fin de lograr un objetivo o una meta propuesta. Uno de los principales compromisos que tenemos en la vida es el que tenemos con nosotros mismos, para establecernos metas para alcanzar un mayor bienestar, para cumplir las metas de nuestro proyecto de vida y para establecer una mejor manera de relacionarnos con los demás.

María es una niña que le gusta jugar y pasar el tiempo con sus amigos. Tras reflexionar se dio cuenta de que cultivar el hábito de lectura y el amor por el estudio la ayudarán a cumplir su sueño de ser una profesional. Como ella, ¿qué compromisos contigo mismo te ayudarán a lograr tus metas?

Piensa en tus metas y responde.

- ¿Qué es lo que más quiero hacer en mi vida?
- ¿Qué valores debo cultivar para lograr lo que quiero?
- ¿Qué dificultades debo superar para alcanzar mis metas?
- ¿Qué compromisos he realizado en mi vida para alcanzar mis objetivos?

EXPLICACIÓN:

El compromiso más importante es el que haces contigo mismo

Proyecto de vida

Perseverancia | Compromiso

Seguridad | YO | Autoestima

Confianza | Me acepto como soy | Mis emociones | Mis cualidades

Comprometerte a cumplir tus metas, significa que reconoces la importancia de trabajar por tu futuro y de comenzar a hacer realidad lo que te propones, que reconoces tus cualidades, tus habilidades, tus valores y, sobre todo, que reconoces que la tarea más importante de tu vida es aquella que tiene que ver contigo mismo, con tu bienestar y con el alcance de tu felicidad, tú eres el responsable de hacer realidad tus sueños y metas.

EJERCICIOS:

1. Reflexiona acerca de los valores que te permiten comprometerte con el cumplimiento de tus metas. Para ello, juega con la escalera de los valores y actitudes para alcanzar nuestras metas.

MIS SUEÑOS Y METAS	24 Persistir	23 Paz interior	22 INSEGURIDAD	21 Acepto correcciones fraternas y constructivas
20 Estoy seguro de mis capacidades	19 INDIFERENCIA	18 Reconozco mis limitaciones	17 Asumo mis compromisos	16 Supero mis dificultades
11 Aprendo de otras personas	12 Fortalezco mis habilidades y destrezas	13 Aprender de los errores	14 Perseverar	15 FALTA DE COMPROMISO
10 Pienso en mi familia	9 Tengo en cuenta a los demás	8 PEREZA	7 Pienso positivo	6 Cultivo mis sueños
1 Hago lo que me gusta	2 Confio en mí mismo	3 Soy persistente	4 Reconozco mis cualidades	5 Me quiero tal y como soy

2. Ahora, reflexiona acerca de tu situación actual, piensa en las personas que te rodean y en el lugar donde te encuentras y proyecta cuáles son tus metas para tu vida. Elabora un afiche con un compromiso que te motive, te genere buen ánimo y deseos de cumplir tus metas.

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Reconozco que debo comprometerme con mis metas mediante decisiones y acciones basadas en valores			
Aprendí que el compromiso más importante de mi vida es alcanzar mis metas y la búsqueda de mi bienestar.			

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional