PROPÓSITO:

Asumir una actitud positiva frente a mis propósitos en la vida, pues puedo lograr todo lo que me propongo.

TALLER 7

ETICA

VALORES PARA CUMPLIR MIS METAS

MOTIVACIÓN:

Cuando nos trazamos propósitos o metas para la vida, podemos llegar a considerar nuestros objetivos como difíciles, imposibles o simplemente no sabemos cómo podemos iniciar. Todo lo que necesitamos para alcanzar nuestras metas está en nosotros, y por eso te invitamos a reflexionar sobre cómo podemos alcanzar lo que queremos en la vida, con la ayuda de las siguientes actividades:

- Describe una situación en la que te hayas sentido motivado para realizar lo que te propusiste, escribe en tu cuaderno cuáles fueron los valores, actitudes y cualidades que te ayudaron a lograr tu objetivo y dibuja como te sentiste una vez que lo alcanzaste.

EXPLICACIÓN:

Los valores que nos ayudan a alcanzar nuestras metas

Cuando nos proponemos una meta en la vida debemos pensar inmediatamente en cómo lograrlo, pues las herramientas que nos permiten construir nuestros sueños están en nosotros mismos.

Perseverar y ser constante: persistir en aquello que te ayudará a lograr lo que te has propuesto.

Ser responsable: reconocer que lo que te sucede en la vida es consecuencia de tus decisiones y conductas.

Reconocer tus limitaciones y tus capacidades: conocer muy bien tus cualidades y fortalezas así como tus limitaciones y dificultades.

La confianza en ti mismo: la constancia, el compromiso con tu proyecto de vida y la motivación te ayudarán a realizar todo lo que te propones.

EJERCICIOS:

1. Las actitudes que te ayudan a reconocer tus capacidades, que te motivan y te dan confianza son las que te permiten realizar lo que te propones. En tu cuaderno, transforma las siguientes expresiones en frases que enuncien actitudes positivas que te motiven a alcanzar tus metas.

- Tengo pereza, mejor otro día lo hago.
- No sé si pueda hacerlo, parece muy difícil e inalcanzable.
- Yo no puedo hacerlo todo sin la ayuda de nadie.
- Yo creo que mejor abandono mi meta.

2. Ahora, escribe cuáles son tus sueños o propósitos en la vida. Luego, describe cuáles son las cualidades y los valores que te permitirán lograr tus objetivos y qué aspectos debes mejorar para alcanzarlos.

Mis propósitos en la vida	Mis cualidades, valores	Aspectos por mejorar
1	1	1 .....
2	2	2 .....
3	3	3 .....

3. Reconocer que tienes todas las cualidades y que puedes alcanzar todo lo que te propones, es el comienzo para actuar con firmeza en la construcción de tus metas sin importar las dificultades. Escribe en tu cuaderno una carta para ti mismo, en la que expreses tus cualidades, valores, aspectos que te distinguen de los demás y, sobre todo, tus propósitos para alcanzar lo que te propones.

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Aprendí acerca de las cualidades que me permiten tomar decisiones y acciones para alcanzar mis propósitos.			
Sé que tengo todas las capacidades, valores y habilidades para lograr lo que me propongo en la vida.			

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional