

PROPÓSITO:

Elaborar un proyecto de vida para expresar cómo quiero ser con relación a mí mismo, mi familia, la Sociedad y la vida profesional.

TALLER 6**ÉTICA****MIS SUEÑOS Y PROYECTOS****MOTIVACIÓN:**

¿Has pensado cómo te gustaría ser en el futuro? Reflexionar acerca de tus sueños y proyectos para la vida es una tarea importante en la búsqueda de tu realización personal y la conquista de tu felicidad. Por ejemplo, alguien que sueña con ser un artista deberá participar en actividades que le permitan cultivar dicha habilidad o alguien que sueñe con ser un científico deberá cultivar su amor por el estudio y la lectura.



Piensa en tus cualidades y tus debilidades. Luego con base en lo que reflexionaste, responde en tu cuaderno.

- ◆ ¿Qué sucesos de tu vida te han influenciado para ser quien eres ahora?
- ◆ ¿Cuáles han sido tus intereses y motivaciones?
- ◆ ¿En qué aspectos consideras sobresales y haces las cosas bien, y en cuáles tienes dificultad?

EXPLICACIÓN:

Soñar y planear el futuro

Cuando piensas en cómo quieres ser en el futuro, estás comenzando a trazarte un proyecto de vida, cuyo propósito es el crecimiento personal mediante la identificación de las metas que deseas lograr, tus propias capacidades, tus gustos, el reconocimiento de aquello que sientes te ayudará a conquistar la felicidad.

<p>Fortalece tus propios valores como la libertad, responsabilidad y el autoconocimiento.</p>	<p>Te permite conocerte a ti mismo y fortalece tu autoestima.</p>	<p>Te permite aprovechar el tiempo para tu lograr lo que quieres.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

EJERCICIOS:

1. Reflexionar acerca de cómo quieres ser en un futuro implica un juicioso trabajo de autoconocimiento y aceptación de tus cualidades, habilidades y debilidades. Escribe en tu cuaderno cinco aspectos que te gusten y cinco que no te gusten con relación a:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Tus relaciones con los demás. | 3. Lo que estudias y aprendes. |
| 2. Tus emociones. | 4. Lo que te gusta realizar y hacer. |

2. Para establecer metas para tu futuro es importante que reflexiones acerca de tus valores y habilidades en el presente. Elabora un dibujo en el que expreses las actividades que más te gusta realizar. Luego escribe, con base en lo que has dibujado, cómo podría ser tu futuro. Sigue el ejemplo.

Me gusta leer:
 Puedo ser: un abogado, un profesor, un científico, un escritor...



- 3.** Soñar tu futuro es una oportunidad para fortalecer desde ahora tus cualidades y habilidades. Escribe en tu cuaderno cuál podría ser tu propósito en la vida teniendo en cuenta:
- ◆ ¿Por qué se caracteriza este periodo de tu vida? ¿Qué aspectos de quien eres te pueden ayudar a cumplir con tus propósitos para la vida?
 - ◆ ¿Qué puedes empezar a hacer para alcanzar tus sueños desde este momento de tu vida?

EVALUACIÓN:

<i>Valora tu aprendizaje</i>	Sí	No	A veces
Aprendí sobre la importancia de establecer metas y sueños para mi futuro y los elementos que me permiten fortalecer mis cualidades.			
Identifico los elementos que me permiten crear un proyecto de vida y su importancia para mi crecimiento personal.			

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional