PROPÓSITO:

Asumir una actitud de cambio frente a aquello que no me permite estar bien conmigo mismo y con los demás.

TALLER 5

ETICA

RECONOZCO MIS ERRORES Y APRENDO DE ELLOS

MOTIVACIÓN:

Algunas veces nuestros actos no son los más adecuados, pero reconocer que nos equivocamos es tan importante como obrar bien. No importa las causas que nos hayan llevado a actuar equivocadamente, siempre habrá oportunidad para reparar y solucionar el error, lo importante es querer superarlo.

Completa las expresiones en tu cuaderno.

- Cuando recuerdo mis errores pienso en .....
- Me gustaría mejorar.....
- Puedo mejorar mi convivencia si.....

EXPLICACIÓN:

Podemos aprender de nuestros errores

Toda actitud o acción que cause daño a nuestros semejantes o que genere desorden y violencia donde nos encontremos, son actitudes negativas, ya que van en contra de la convivencia y el respeto que nos debemos los unos a los otros, pues no es posible vivir sin la solidaridad y la ayuda de los demás: los seres humanos necesitamos convivir. Cometer errores es algo natural, pero reconocer el error y buscar solucionarlo es lo que nos hace mejores personas.

Aceptar nuestros errores implica cambiar nuestra conducta y actitud, comprometernos a cambiar y a aprender de las equivocaciones. No es correcto excusar nuestra conducta cuando nos equivocamos.

Reconocer nuestros errores también significa que asumimos nuestras dificultades, nos arrepentimos y pedimos perdón si hemos hecho daño a alguien.

EJERCICIOS:

1. Escribe en tu cuaderno cómo tus cualidades y valores te pueden ayudar a enmendar tus errores. Sigue el ejemplo.

2. Recuerda que todos nos equivocamos, pero no debemos excusar nuestro comportamiento ni buscar la venganza. Ahora, haz un afiche con la frase del lado para ponerla en el lugar donde te encuentres.

3. Cambiar las actitudes que nos impiden ser felices con nosotros mismos, convivir con los demás y aprender de nuestros errores, es signo de tu deseo de crecer como persona. Escribe una reflexión en la que expreses:

   - Cómo puedes enmendar tus errores ahora que estás al cuidado de quienes te quieren.
   - Qué puedes hacer ahora para cambiar aquello que no te permite estar bien contigo mismo y con los demás.

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Reconozco mis errores y acepto cambiar mis actitudes negativas.			
Asumo mis errores y evito excusar mi conducta inadecuada, la venganza y la violencia como medio para justificarlos.			

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber. Ministerio De Educación Nacional