

**PROPÓSITO:**

Aprovechar los valores, el afecto y el cuidado que me da mi familia y sobrellevar las situaciones que me generan malestar.

**TALLER 8**

**ETICA**

**EL AMOR DE MI FAMILIA**

**MOTIVACIÓN:**

**Imagina que tienes una flor a tu cuidado. ¿Qué harías? Sabes que hay seres vivos muy frágiles que necesitan todo nuestro cuidado. ¿Qué cosas debes tener en cuenta para que tu flor no se marchite? Haz un listado de los cuidados que debes practicar para garantizar que tu flor sobreviva el mayor tiempo posible.**

Ahora, al igual que la flor, los seres humanos también debemos recibir mucho cuidado. Reconozcamos qué hace nuestra familia por nuestro bienestar.

Es en familia donde experimentamos y sentimos las más grandes y hermosas manifestaciones de afecto. Descubre el tesoro valioso de la familia a través de los cuidados que recibes de ella.

**EXPLICACIÓN:**



## Algunos cuidados que recibimos de nuestra familia

- ✓ Nuestra familia cuida del **bienestar de nuestro cuerpo y nuestra mente**, velando por una adecuada alimentación, la buena salud, la actividad física, la recreación y el descanso. Ella nos propicia todo el bienestar para nuestro crecimiento físico.
- ✓ Nuestra familia cuida de nosotros cuando nos inculca **valores**. Ella nos enseña cómo relacionarnos y aprender de otras personas. Nos permite reconocer qué necesitamos para ser las personas que queremos ser.
- ✓ Es en la familia donde **sentimos y vivimos el amor, el cariño y el cuidado** que nos hace mejores personas, nos hace sentir bien con nosotros mismos y nos invita a caminar seguros por la senda de la felicidad.

### EJERCICIOS:

1. Ya que hemos reconocido algunas de las maravillosas manifestaciones de afecto de nuestra familia, vamos a realizar un ejercicio en el cual podremos resaltar algunos valores de los que hemos construido en familia. Para ello vamos a inventar un acróstico. Este es una composición poética en la que las letras iniciales de cada verso leídas en sentido vertical, forman palabra.

Escribe en tu cuaderno un acróstico con la palabra **familia**. Ayúdate de los siguientes valores:

- ◆ Amor, respeto, tolerancia, alegría, perseverancia, honestidad, sinceridad, solidaridad.

2. Reflexiona acerca de los cuidados que recibes en tu familia y responde en tu cuaderno.
- ◆ Cuando mi familia cuida de mi bienestar físico, ¿qué valores me enseña?
  - ◆ ¿Qué valores he aprendido de mi familia que me permiten integrarme en mi comunidad?
  - ◆ ¿De qué manera mi familia apoya mis habilidades, mis destrezas y mis cualidades?

**Mi familia me enseña valores que guían mi vida.**

3. De todos los aprendizajes que te ha brindado tu familia, ¿cuáles te dan más seguridad y felicidad?

**EVALUACIÓN:**

<i>Valora tu aprendizaje</i>	Sí	No	A veces
Sé que tengo una familia que me cuida y de ella tomo sus valores para hacer de mí una mejor persona.			
Reconozco que en mi familia priman valores que respeto y practico en mis relaciones con otros.			

**BIBLIOGRAFÍA:**

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber 3 Ministerio De Educación Nacional