

PROPÓSITO:

Comprendo que mi vida está llena de valores que me hacen único y me integran con mi familia y mi comunidad.

TALLER 6

ETICA

VALORO MI VIDA

MOTIVACIÓN:

Nuestra vida es un tesoro que debemos amar y valorar.
 ¿Has pensado en las cosas hermosas que tenemos en la vida?
 Algunos autores reconocidos han sugerido frases que invitan a reflexionar acerca de lo que implica vivir. A continuación vas a encontrar unas frases destacadas que te pueden dejar una enseñanza.
 Selecciona tres que te parezcan las más significativas.

Five sticky notes with quotes:

- Note 1 (Blue border):** "Vivir es nacer a cada instante". Erich Fromm
- Note 2 (Yellow border):** "Todo aquel que tiene una razón para vivir puede soportar cualquier forma de hacerlo". Friedrich Nietzsche
- Note 3 (Orange border):** "Cada día es una pequeña vida". Horacio
- Note 4 (Green border):** "Alébrate de la vida porque ella te da la oportunidad de amar, de trabajar, de jugar y de mirar a las estrellas". Henry Van Dyke
- Note 5 (Light blue border):** "La vida no es fácil, para ninguno de nosotros. Pero... ¡Qué importa! Hay que perseverar y, sobre todo, tener confianza en uno mismo. Hay que sentirse dotado para realizar alguna cosa y que esa cosa hay que alcanzarla, cueste lo que cueste". Marie Curie

EXPLICACIÓN:

Recuerda Piensa, ahora, en los momentos que te han fortalecido tus valores y han sido motivo de gran alegría.

Mi vida es mi mayor tesoro, por eso la quiero y la cuido.
 Algunos de los valores que hacen de mí una persona valiosa son:

- ✓ Respeto
- ✓ Solidaridad
- ✓ Tolerancia

EJERCICIOS:

 **Aplica y resuelve**

1. Escoge una de las frases que leíste y escribe en tu cuaderno unas experiencias relacionadas.



2. Comparte qué es lo que más te gusta de tu vida y exprésalo con un dibujo.
3. Escribe en tu cuaderno diez acciones que realizas para cuidar de tu valiosa vida, comparte cómo cuidas tu cuerpo y de qué manera fortaleces tus valores.

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Reconozco que mi vida es importante y que debo cuidarla en todos los aspectos.			
Comprendo que mi vida está llena de valores que me hacen único y me integran con mi familia y mi comunidad.			

BIBLIOGRAFÍA:

Retos Para Gigantes Transitando Por El Saber 3 Ministerio De Educación Nacional